

(*) Inscriptions

Attention, le nombre de places aux séances est limité.
Inscrivez-vous dès à présent auprès du CPIE du Cotentin :
02.33.46.37.06

Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué au moment de l'inscription. Les séances (ateliers, sorties sur le terrain, etc.) n'ont pas de lien direct. Vous pouvez donc choisir de vous inscrire, à votre guise, à une ou plusieurs séances. En cas de désistement, pensez à prévenir le CPIE !

CPIE du Cotentin
30 rue de l'hippodrome, BP 42 - 50430 LESSAY
accueil@cpiecotentin.com



Créée en 1985 et labellisée en 1993 Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de quatorze salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires, des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 " Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay " ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...). Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation (concours photos, dessins...) et prend part à des manifestations nationales « Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature » ... Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets,
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM : PRENOM :

Adresse :

Téléphone : Mél. :

Quelles sont vos attentes ?

Cotisation simple : 10 Euros
Cotisation famille ou couple : 15 Euros
Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros

Crédit photos & aquarelles : CPIE Cotentin, Jacques Renoir

ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

Quelle est cette plante sauvage ?
Quelles sont ses vertus ?

Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

Lieu de convivialité et d'échange des savoirs, cette école est ouverte à toute personne (tous âges et tous niveaux) souhaitant apprendre à reconnaître les plantes sauvages de la Manche et découvrir leurs utilisations.

PROGRAMME
1^{er} semestre 2021



CPIE du Cotentin
30, rue de l'hippodrome
50430 LESSAY
Tél 02 33 46 37 06
Mail : accueil@cpiecotentin.com
Site : cpiecotentin.com

Avec le soutien financier de :





COURS DE BOTANIQUE « LES GRANDES FAMILLES DE PLANTES VASCULAIRES »

Samedi 20 février - 14h30 - Lessay

Au cours de cette séance en salle, vous pourrez découvrir de nouvelles familles de plantes vasculaires sauvages : critères d'identification, outils à disposition, exercices pratiques d'identification, ...

5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



ATELIER DÉCOUVERTE DE LA GEMMOTHÉRAPIE « LES VERTUS DES BOURGEONS »

Dimanche 14 mars - 10h00/15h00 - Lessay

La gemmothérapie est une méthode de soins par des extraits de tissus végétaux embryonnaires, notamment les bourgeons. Apprenez à les reconnaître, les récolter dans le respect de l'arbre et de l'environnement et participez à la confection de macérats permettant d'extraire l'ensemble des principes actifs de la plante, sans les dégrader !

Prévoir chaussures de marche, paniers, sacs en papier et pique-nique
15 €/pers., 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



SORTIE BOTANIQUE BALADE EN FORÊT DE ST-SAUVEUR-LE-VICOMTE

Samedi 3 avril - 14h30 - Saint-Sauveur-le-Vicomte

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, partez à la découverte des plantes des sous-bois : jacinthe des bois, anémone des bois, myrtille, etc.

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo.
5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



SORTIE BOTANIQUE BALADE AU CAP DE CARTERET

Samedi 17 avril 2021 - 14h30 - Carteret

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, partez à la découverte des plantes des falaises du Cap de Carteret : la romulée à petites fleurs, le polycarpon à quatre feuilles, l'hélianthème à gouttes...

Prévoir chaussures de marche.
5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



Le groupe « FLORE » animé par des bénévoles se retrouvera une fois par semaine (le mercredi), et une fois par mois (le samedi) de mars à octobre, pour inventorier collectivement les plantes sauvages d'une commune. L'objectif ? Contribuer à l'atlas des plantes sauvages de la Manche, porté par le Conservatoire Botanique de Brest. (Vous pouvez participer en fonction de vos disponibilités). contact : lucturpin50@gmail.com

ATELIER CUISINE « BOISSONS PRINTANIÈRES »

Samedi 24 avril 2021 - 10h00/16h00 - Lessay

Lors d'une balade matinale dans le bocage, vous apprendrez à reconnaître les plantes comestibles et à les récolter tout en préservant le milieu naturel. L'après-midi sera consacré à la réalisation de boissons à base des plantes récoltées le matin : sirops, limonades, vins, liqueurs...

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo, ciseaux, paniers et pique-nique
15 €/pers., 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



ATELIER HERBORISTERIE PRATIQUE « TISANE ET TEINTURE MÈRE »

Lundi 24 mai 2021 - 10h00/16h00 - Lessay

Lors d'une balade matinale, vous apprendrez à reconnaître les plantes médicinales, à les cueillir de façon respectueuse et à découvrir leurs vertus. L'après-midi sera consacré à la préparation de plantes pour bénéficier de leurs bienfaits : fabrication de tisanes et de teinture-mères (macération de plantes dans de l'alcool).

Prévoir chaussures de marche, paniers, sacs en papier et pique-nique
15 €/pers., 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



ATELIER APPROFONDISSEMENT « GRAMINÉES »

Samedi 5 juin 2021 - 10h/16h30 - Lessay

Le matin cours en salle avec description de cette famille des poacées et de ses caractéristiques et critères pour faciliter la détermination des espèces brome, chiendent... L'après-midi munis de loupes et de guides de terrain, nous partirons à la découverte et la détermination de ces graminées autour du CPIE et pourrons aussi revenir en salle pour les observer avec des loupes binoculaires.

Prévoir chaussures de marche et pique-nique.
15 €/pers., 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



SORTIE BOTANIQUE « BALADE SUR LES PRAIRIES ARRIÈRES-LITTORALES DU VAL DE SAIRE »

Samedi 26 juin 2021 - 14h30 - Cosqueville

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, partez à la découverte des plantes des prairies humides arrières littorales du Val de Saire.

Prévoir bottes ou chaussures de marche.
5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.

