

ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

Quelle est cette plante sauvage ? Quelles sont ses vertus ?

Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

N'hésitez pas à demander le programme de l'école des plantes ou à le consulter sur notre site internet : https://www.cpiecotentin.com/_files/ugd/bdcad2_73bcbd4edf49447c8438f08c6a920d96.pdf

Aidez-nous à inventorier les amphibiens et les reptiles menacés.

Comment ? C'est simple :

Vous croisez un de ces « petits dragons » ?

- 1 - Faites une photo
- 2 - Postez cette photo sur : **undragon.org**
- 3 - En retour nous vous indiquerons le nom de l'espèce.



Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi : participer gratuitement à de nombreuses sorties ; être informé(e) sur nos différents projets ; participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM : PRENOM :

Adresse :

Téléphone : Mél. :

Quelles sont vos attentes ?

Cotisation simple : 10 Euros Cotisation famille ou couple : 15 Euros
Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros



Sorties nature
mars à avril 2024



CPIE du COTENTIN
30, rue de l'hippodrome
BP 42 - 50430 LESSAY
Tél. 02 33 46 37 06

Mél. accueil@cpiecotentin.com
Site : www.cpiecotentin.com

CHANTIER NETTOYAGE HAVRE à St Germain/Ay

Samedi 2 mars à 14h30

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage du havre de St Germain, à Créances.

Gratuit. Prévoir bottes. Gants et sacs poubelle fournis. Inscription au 02 33 46 37 06 Gratuit

avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, de la Région et du conseil départemental de la Manche.



CHANTIER NETTOYAGE HAVRE à Surville

Samedi 23 mars à 14h

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage du havre de Surville.

Gratuit. Inscription au 02 33 46 37 06 Prévoir bottes. Gants et sacs poubelle fournis.

☉ Avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, de la Région et du conseil départemental de la Manche



PLANTES COMESTIBLES ET MÉDICINALES à La Haye

Samedi 30 mars à 14h30

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle...
Nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître.

Sortie organisée par la commune de La Haye dans le cadre de « Faites le printemps ! » Lieu de rendez-vous transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 76 58 16

Prévoir chaussures de rando.

☉ En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche.



INITIATION AUX CHANTS D'OISEAUX à Lessay

Samedi 20 avril - 9h

Venez découvrir les oiseaux de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon, entre lande, bocage et zones humides. Vous apprendrez à reconnaître leur chant pour mieux les identifier.

Gratuit
Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Prévoir des bottes et des jumelles.



COQUILLAGES ET CRUSTACÉS à Pirou

Mardi 23 avril - 15h

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Participation de 7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

☉ En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.



PETIT AVENTURIER DANS LA HAVRE à St Germain /Ay (SPÉCIAL FAMILLES)

Mercredi 24 avril à 14h30

Au travers d'activités ludiques en famille, vous en connaîtrez plus sur cet estuaire à la faune et à la flore adaptées à vivre au contact du sel.

Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau. Participation de 7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

☉ En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.



FRÉQUENCE GRENOUILLE à St Georges de la Rivière

Vendredi 26 avril à 14 h 30

Au printemps, grenouilles, crapauds et tritons se donnent rendez-vous dans les mares pour se reproduire. Venez les écouter et les observer dans leur intimité. Apprenez à reconnaître quelques espèces et les moyens de les préserver.

Gratuit
Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Prévoir chaussures de rando.



Communauté de Communes

