

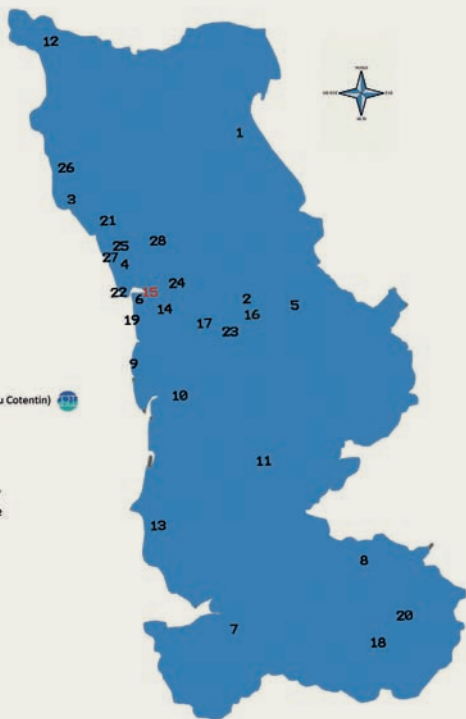


Sorties nature du CPIE du Cotentin

juin à
septembre
2023



- 1 Aumeville-Lestre
- 2 Auxais
- 3 Barneville-Carteret
- 4 Bretteville sur Ay
- 5 Cavigny
- 6 Créances
- 7 Ducey
- 8 Gathemo
- 9 Gouville/Mer
- 10 Gratot
- 11 Hambye
- 12 Jobourg
- 13 Jullouville
- 14 La Feuillie
- 15 **LESSAY** - (Siège du CPIE du Cotentin)
- 16 Marchésieux
- 17 Millières
- 18 Mortain
- 19 Pirou
- 20 St Clément Rancoudray
- 21 St Georges de la Rivière
- 22 St Germain/Ay
- 23 St Martin d'Aubigny
- 24 St Patrice-de-Claids
- 25 St Rémy des Landes
- 26 Surtainville
- 27 Surville
- 28 Varenguebec



Légende



Prévoir des sandales de mer



Prévoir des chaussures de randonnée



Prévoir des bottes

ENS

Espace Naturel Sensible



Sortie adaptée aux familles



Sortie gratuite



Localisation de la commune sur la carte

Toutes les sorties sont sur inscription

L'animateur pourra refuser de vous accueillir si l'inscription n'a pas été faite au préalable.

Samedi 3 juin - 15h



G

ENS

8

Balade en terre insolite à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, junc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 10 juin - 15h



G

ENS

2

Les fleurs du marais à AUXAIS

Au printemps, le marais s'orne de multiples couleurs. Venez découvrir la diversité des fleurs qui s'épanouissent à ce moment privilégié de l'année, comme les orchidées. Vous en saurez plus sur leur biologie et l'adaptation à leur milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 7 juillet - 20h



G

17

A l'écoute de l'engoulevent à MILLIÈRES

Au coeur des landes, partez à la rencontre de l'Engoulevent d'Europe, cet oiseau discret mais repérable à son chant nocturne si particulier. Apprenez en plus sur la biodiversité de cet espace en attendant que cet oiseau se manifeste.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 71 65 30.

En partenariat avec le Parc des Marais du Cotentin et du Bessin.

Mardi 11 juillet - 15h



G

ENS

9

A la découverte des dunes à GOUVILLE/MER

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Mercredi 12 juillet - 15h



28

Plantes comestibles et médicinales à VARENGUEBEC

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle... Nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître dans les chemins de Varenguebec.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Mercredi 12 juillet - 15h



G

ENS

21

Papillons et cie à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 13 juillet - 15h



G

ENS

13

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Lundi 17 juillet - 15h



G

ENS

19

A la découverte des dunes à PIROU

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 18 juillet

3 créneaux de départ entre 14h et 15h30



24

Jeu de piste : la vie de l'écureuil à ST PATRICE-DE-CLAIDS

Au cœur de la lande boisée de St Patrice-de-Claids, ce jeu de piste vous permettra sous forme d'un questionnaire ludique de mieux connaître la vie de l'écureuil et son environnement.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Mardi 18 juillet - 15h



G

ENS

5

Papillons et Cie à CAVIGNY

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Mardi 18 juillet - 15h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. Bottes indispensables.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Mardi 18 juillet - 15h



12

Au pays des plus vieilles roches de France à JOBOURG

Au départ de la baie d'Ecalgrain, nous emprunterons un circuit sur des petits chemins bocagers qui nous permettront de découvrir le patrimoine remarquable de la Hague, son bâti typique, son histoire et remonter jusqu'à 2 milliards d'années pour identifier les plus vieilles roches de France.

6 €/personne, 3 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94.

En partenariat avec La Hague et l'office de tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Mercredi 19 juillet - 10h



6

Eveil à la nature dans la forêt 3/6 ans à CRÉANCES

Une sortie spéciale 3-6 ans dans la lande boisée de Créances, pour donner le goût des activités en extérieur, écouter ses sens et porter un regard curieux et merveilleux sur la nature.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Mercredi 19 juillet - 10h



G

ENS

3

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 19 juillet - 15h



G

ENS

19

Coquillages et crustacés à PIROU

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme et l'Agence Régionale de Santé.

Jeudi 20 juillet - 15h



G

3

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret et l'Agence Régionale de Santé.

Jeudi 20 juillet - 20h30



G

21

ENS

Un soir d'été dans les dunes de ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulières des dunes et laissez-vous surprendre par leur mode de vie singulier.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 21 juillet - 15h



G

ENS

7

Les animaux de la forêt à DUCEY

Les animaux sont nombreux à fréquenter l'espace forestier : mammifères (comme les chevreuils, sangliers, blaireaux, écureuils), oiseaux (geai des chênes, pic vert ou épeiche...) et de nombreux insectes, notamment xylophages. Vous ne les verrez pas tous, mais reconnaitrez leurs traces, restes de repas, terriers...

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

vendredi 21 juillet - 15h30



22

Huître et ostréiculture à ST-GERMAIN/AY

Après des explications sur la biologie de l'huître et la découverte des parcs, un ostréiculteur nous fera visiter ses ateliers, ceci suivi d'une dégustation.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.



Vendredi 21 juillet - 15h



G

ENS

16

À la découverte des marais à MARCHÉSIEUX

La roselière des Rouges-Pièces est un site remarquable pour sa biodiversité au cœur du parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Un guide vous apprendra comment cet espace s'est formé et les richesses naturelles qu'il recèle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 24 juillet - 15h



G

ENS

11

Auprès de mon arbre à HAMBYE

Chêne, hêtre, frêne, mais aussi aubépine, néflier, noisetier, venez découvrir la diversité des arbres et arbustes du bocage autour de l'abbaye. Un guide vous apprendra à les identifier et vous en dira plus sur leurs usages par l'homme.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 24 juillet - 15h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon : jeu de piste « traces et indices d'animaux » à LESSAY

Lors d'un parcours, vous serez amené à répondre à des questions vous permettant d'en apprendre un peu plus sur les animaux, via leurs traces et indices de présence, qui vivent dans la réserve naturelle. Le guide nature sera à votre écoute pour échanger avec vous sur vos découvertes.

Prévoir bottes. Lieu de rendez-vous transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Mardi 25 juillet - 10h



G

19



Trésors du haut de plage à PIROU

Dans le cadre de l'opération « Plages vivantes » et avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ?

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 25 juillet - 15h



G

ENS

2

Papillons et Cie à AUXAIS

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 25 juillet - 15h



G

26

A la découverte des dunes à SURTAINVILLE

Transformez-vous en lilliputien pour mieux observer les plantes du sable (orpin, mousses...) adaptées à des conditions extrêmes (vent, dessèchement, sol pauvre...) et les petites bêtes qui y vivent.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Surtainville.

Mardi 25 juillet - 18h



15

Traversée du havre de St-Germain/Ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de rendez-vous transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Mercredi 26 juillet - 10h



G

ENS

9

Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à GOUVILLE/MER

Dans les dunes, l'animateur fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent et amènera parents et enfants à partager des activités communes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 26 juillet - 15h



G

ENS

18

Cascades de MORTAIN

La succession de cascades enserées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Mercredi 26 juillet - 18h



G

3

Traversée du havre de BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.

Mercredi 26 juillet - 20h30



G

ENS

19

Un soir d'été dans les dunes à PIROU

Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulières des dunes et laissez-vous surprendre par leur mode de vie singulier.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 27 juillet - 10h



26

Traversée du havre de SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione) et observer quelques oiseaux.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Judi 27 juillet - 15h



23

Joue avec tes sens - Spécial familles à ST MARTIN D'AUBIGNY

Venez en famille découvrir le bocage de St Martin d'Aubigny. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu. Plus spécialement conseillé aux 3-8 ans avec leurs parents.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34
En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Judi 27 juillet - 15h



G

ENS

8

Balade en terre insolite à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, junc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.
Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Judi 27 juillet - 15h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. Bottes indispensables.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.
En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Vendredi 28 juillet - 15h



4

Cherchez la p'tite bête à BRETTEVILLE SUR AY

Insectes, araignées, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions extrêmes. Cette sortie vous permettra de les identifier et de mieux connaître leur mode de vie.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34
En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Vendredi 28 juillet- 15h



G

ENS

1

Entre dunes et marais à AUMEVILLE-LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais, ainsi que son petit patrimoine bâti (avec quelques vestiges de la seconde guerre mondiale).

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 28 juillet- 15h



G

ENS

13

En Quête de nature - spécial familles à JULLOUVILLE

Muni d'une loupe et d'une fiche d'enquête, parcourez en famille cette lande tourbeuse à la recherche de la faune et la flore et découvrez leurs prouesses.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 31 juillet - 15h



G

ENS

9

Papillons et Cie à GOUVILLE/MER

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 1er août - 10h30



G

3

**Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET**

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes», le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 2 août - 14h30



22

Coquillages et crustacés à ST-GERMAIN/AY

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme et l'Agence Régionale de Santé.



Mercredi 2 août - 15h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. Bottes indispensables.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Jeudi 3 août - 10h



G

ENS

7

**Eveil à la nature dans la forêt -3/6 ans à DUCEY**

Dans la forêt, l'animateur fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent et amènera parents et enfants à partager des activités communes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 3 août - 15h



19

Enquête nature dans les landes à PIROU

Muni d'une loupe et d'une fiche d'enquête, parcourez cette lande tourbeuse à la recherche de la faune et de la flore et découvrez leurs prouesses !

Lieu de RDV et horaires précisés lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34
7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Jeudi 3 août - 15h



G

26

Coquillages et crustacés à SURTAINVILLE

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la commune de Surtainville.

Vendredi 4 août - 10h



G

ENS

3

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 4 août - 15h



G

ENS

20

Tourbière et zones humides à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

Découvrez ces landes tourbeuses de plus en plus rares en Europe et l'intérêt de les préserver. Laissez-vous surprendre par les prouesses de leur flore et de leur petite faune, au gré des rencontres que nous ferons.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 5 août - 15h



10

Sur les traces de St Gerbold à GRATOT

Après une visite de l'église de Gratot, une petite randonnée commentée dans le bocage nous mènera à l'ermitage St Gerbold, puis au manoir du Chanteloup (visite extérieure).

5 €/pers., 3 €/enfant. Possibilité de tarif groupé avec la fête « A propos de jardin » : promenade + accès au château : 7 €/pers., 3 € pour les 10-18 ans. Inscription et RDV à l'entrée du château. Renseignements au 02 33 46 37 06 ou au 06 78 64 82 10

En partenariat avec la commune de Gratot.



Mardi 8 août - 15h



G



ENS

13

Les trésors naturels des landes à LA FEUILLIE

Dans les grandes allées de cette pinède, venez découvrir la flore exceptionnelle des landes tourbeuses (plantes carnivores...) mais aussi des libellules et papillons rares et élégants. Nous évoquerons aussi la gestion qui est faite pour favoriser la biodiversité.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Mardi 8 août - 15h



G

ENS

20

Les trésors de la carrière à CAVIGNY

Venez découvrir la richesse floristique de ce site naturel exceptionnel, son patrimoine bâti lié à d'anciens fours à chaux du XIXe siècle (utilisés comme gîtes pour les chauves-souris) et sa gestion actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 8 août - 15h



G

ENS

3

Joue avec tes sens - Spécial familles à BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en famille la flèche dunaire de Barneville. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 9 août - 10h



G



ENS

2

Joue avec tes sens dans les marais à AUXAIS

Venez découvrir en famille les marais d'Auxais. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 9 août - 10h30



G

3



Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes», le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 9 août - 15h



G

ENS

1

Entre dunes et marais à AUMEVILLE-LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais, ainsi que son petit patrimoine bâti (avec quelques vestiges de la seconde guerre mondiale).

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 9 août - 15h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon : Papillons et Libellules à LESSAY

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans cette réserve naturelle remarquable. Ce sera aussi l'occasion de porter notre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.



Jeudi 10 août - 10h



6

Traversée du havre de St Germain/Ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short; Prévoir petit sac à dos.

7 € pour les adultes et les enfants à partir de 17 ans, 3 € pour les 3-16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Jeudi 10 août - 15h



G

ENS

9

En Quête de nature - spécial familles à GOUVILLE/MER

Venez découvrir cet espace dunaire en famille et mettez tous vos sens en éveil pour résoudre quelques énigmes sur la faune et la flore du site. Le guide nature sera à votre écoute pour échanger avec vous sur vos trouvailles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 10 août - 15h



G

ENS

18

La vie dans l'eau et à ses abords à MORTAIN

Les mares alimentées par les cascades hébergent une foule d'insectes aquatiques comme les notonectes, les gyryns (aussi appelés patineurs d'eau), mais aussi les larves de libellules, carnassières, qui une fois adultes survolent ces espaces à la recherche de proies. Venez découvrir ce monde étonnant lors de cette visite guidée.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 11 août - 10h



G

25



Trésors du haut de plage à ST RÉMY DES LANDES

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes», le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de rousette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

en partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 11 août - 15h



G

ENS

16

Les demoiselles de l'air à MARCHÉSIEUX

Les libellules et leurs cousines, les demoiselles, animent les marais durant tout l'été. Venez admirer leurs prouesses aériennes et décrypter leur comportement. A l'aide de filets, vous pourrez observer de près leur élégance et apprendre à reconnaître quelques familles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.
Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 14 août - 10h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. Bottes indispensables.

Lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06
En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Lundi 14 août - 13h



27

Traversée du havre de Surville à SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione) et observer quelques oiseaux.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34
En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.



Lundi 14 août - 14h30



G

ENS

11

Jeu de piste : les animaux des bois et du bocage à HAMBYE

Lors d'un parcours en famille, vous serez amené à répondre à des questions vous permettant d'en apprendre un peu plus sur les animaux qui peuplent le bocage et le bois autour de l'abbaye. Le guide nature sera à votre écoute à la fin du jeu pour échanger avec vous sur vos découvertes.

Lieu de RDV et horaires transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.
Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 14 août - 15h



G

ENS

3

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 16 août - 14h30



12

Au pays des plus vieilles roches de France à JOBOURG

Au départ de la baie d'Ecalgrain, nous emprunterons un circuit sur des petits chemins bocagers qui nous permettront de découvrir le patrimoine remarquable de la Hague, son bâti typique, son histoire et remonter jusqu'à 2 milliards d'années pour identifier les plus vieilles roches de France.

6 €/pers., 3 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94.

En partenariat En partenariat avec La Hague et l'office de tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Mercredi 16 août - 15h



19

Coquillages et crustacés à PIROU

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme et l'Agence Régionale de Santé.

Jeudi 17 août - 10h



9

Joue avec tes sens - Spécial familles à BRETTEVILLE SUR AY

Venez en famille découvrir les dunes. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu. Plus spécialement conseillé aux 3-8 ans avec leurs parents.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34 Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.



Jeudi 17 août - 15h



G

3

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la commune de Barneville Carteret et l'Agence Régionale de Santé.

Mardi 22 août - 15h



G

ENS

18

Cascades de MORTAIN

La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 22 août - 16h



6

Traversée du havre de St-Germain/Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short. Prévoir petit sac à dos.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Mercredi 23 août - 15h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon : cherchez la petite bête à LESSAY

Insectes, araignées... Nombreuses sont les petites bêtes vivant dans cette réserve naturelle exceptionnelle. Cette sortie vous permettra de les identifier et de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Mercredi 23 août - 17h



3

G

Traversée du havre de carteret à BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la commune de Barneville Carteret.

Jeudi 24 août - 15h



G

ENS

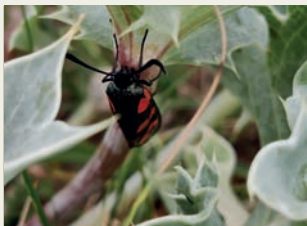
21

A la découverte des dunes à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 25 août - 10h



6

Traversée du havre de St Germain/Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short. Prévoir petit sac à dos.

7 € à partir de 17 ans, 3 € de 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire 02 33 45 14 34.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Mardi 29 août - 21h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon : Soirée papillons nocturnes à LESSAY

Participez à une soirée pour inventorier les papillons nocturnes de la réserve naturelle nationale de la tourbière de Mathon. En 2022, 45 taxons avaient été répertoriés.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Mercredi 30 août - 14h



12

Au pays des plus vieilles roches de France à JOBOURG

Au départ de la baie d'Ecalgrain, nous emprunterons un circuit sur des petits chemins bocagers qui nous permettront de découvrir le patrimoine remarquable de la Hague, son bâti typique, son histoire et remonter jusqu'à 2 milliards d'années pour identifier les plus vieilles roches de France.

6 €/pers., 3 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94.

En partenariat avec La Hague et l'office de tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Samedi 16 septembre - 15h



G

ENS

5

Les trésors de la carrière à CAVIGNY

Venez découvrir la richesse floristique de ce site naturel exceptionnel, son patrimoine bâti lié à d'anciens fours à chaux du XIXe siècle (utilisés comme gîtes pour les chauves-souris) et sa gestion actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 22 septembre - 10h



G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon : chantier de bénévoles à LESSAY

Entretien mare bocagère et lavoir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Samedi 23 septembre - 9h



G

ENS

16

Les oiseaux du marais à MARCHÉSIEUX

les oiseaux sont nombreux à fréquenter la roselière des rouges-pièces, notamment les passereaux comme le phragmite des joncs ou la rousserolle turdoïde qui se dissimulent dans les roseaux. Cette sortie vous aidera à identifier ces oiseaux et mieux connaître leur biologie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Samedi 23 septembre- 15h



G

ENS

5

Balade en terre insolite à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, jonc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 23 & dimanche 24 septembre

G

15

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

La Réserve naturelle de Mathon fête ses 50 ans

Programme disponible au 02 33 46 37 06.

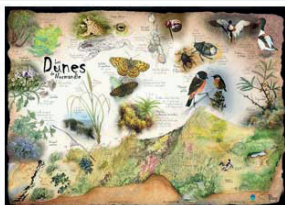
En partenariat avec la DREAL de Normandie.



AFFICHES - CARTES POSTALES - ATLAS...

Posters (faune/flore)

G



Découvrez l'ensemble des posters sur : <https://www.cpicotentin.com/posterscpipe>.

Livre - photos et témoignages - 2010

8 Cartes postales (littoral)



Atlas amphibiens/reptiles

Les livrets du petit aventurier sont disponibles dans les dunes, le bocage, les landes, les haies de mer.

Livrets du petit aventurier

Ces livrets de terrain au format « poche » de 12 pages, vous permettront de partir en balade dans les dunes, le bocage ou les landes ou de découvrir les haies de mer. Ces petits guides proposent de nombreuses activités et ils vous permettront de découvrir en famille, les animaux et les plantes qui vous entourent.

G



Amphibiens & Reptiles de Normandie

Atlas de 288 pages - 30 €

Edition 2020 revue & corrigée disponible!

AMPHIBIENS & REPTILES DE NORMANDIE

30 €

Créée en 1985 et labellisée en 1993 **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin**, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de dix sept salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires et réalise des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 " Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay " ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...). Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation et prend part à des manifestations nationales (« Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature ») ...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets, sorties... et celles des autres structures d'éducation à l'environnement ou naturalistes...
- bénéficier gratuitement de renseignements, de conseils... sur différents sujets liés à l'environnement (création et/ou entretien de mare, comment préserver et développer la biodiversité dans son jardin...),
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement...



Comment devient-on adhérent du CPIE du Cotentin ?

En retournant ou en déposant ce bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse de notre association ! (au dos du livret) ou en le donnant directement à l'animateur (trice) du CPIE lors d'une sortie !



NOM :

PRENOM :

Adresse :

Téléphone :

Mél. :

Quelles sont vos attentes ?
.....

Cotisation simple : 10 Euros

Cotisation famille (avec enfant(s) de moins de 18 ans) ou couple : 15 Euros

Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros





<https://www.cpiecotentin.com/ecole-des-plantes>



Aidez-nous à inventorier
les amphibiens
et les reptiles menacés.



Comment ? C'est simple :

Vous croisez un de ces « petits dragons » ?

- 1 - Faites une photo
- 2 - Postez cette photo sur :
undragon.org
- 3 - En retour nous vous indiquerons
le nom de l'espèce.



CPIE de COTENTIN
30, rue de l'hippodrome - BP 42
50430 LESSAY
Tél. 02 33 46 37 06
Mél. : accueil@cpiecotentin.com
www.cpiecotentin.com

Cette année, le CPIE du Cotentin vous propose 80 sorties-découverte entre juin et septembre au travers de tout le département de la Manche. Ce livret est à parcourir sans modération ! Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver prochainement lors d'une ou plusieurs de nos animations estivales.

Programme des sorties nature (juin à septembre 2023) réalisé avec le soutien de :

