

A la  
découverte  
des LANDES.

# Livret du petit aventurier



COTENTIN

Deviens un vrai aventurier grâce à ce livret et pars à la découverte des plantes et des animaux des LANDES.

Tu auras besoin :  
d'un crayon à papier,  
de crayons de couleurs,  
d'une gomme  
et d'un bandeau.

Ce livret te propose  
des activités à faire  
au printemps  
et en été !

Ce carnet appartient à .....



Salut, moi c'est Axel,  
je vais te guider tout  
le long de ta découverte !

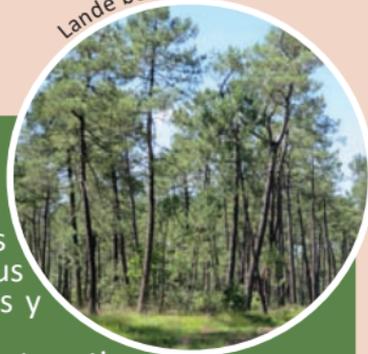
Qu'est-ce que les landes ?

La lande est un milieu naturel où poussent des plantes particulières, capables de supporter des sols pauvres et acides. Elles dépassent rarement la taille d'un arbuste. Ce type de paysage a tendance à disparaître et est devenu rare en Europe.

Lande ouverte



Lande boisée



Et les landes de Lessay ?

Elles sont nées de la déforestation. Ce sont les anciennes habitudes des paysans qui les ont maintenues sous cet aspect. Au 19<sup>ème</sup> siècle, des pins y ont été plantés.

Aujourd'hui, les Landes de Lessay font partie du réseau de protection européen Natura 2000, qui a pour objectif de préserver le patrimoine naturel, tout en y permettant des activités humaines.

**Es-tu prêt à t'aventurer dans les landes ? oui ?  
Alors c'est parti !**



Pour commencer, essaie de découvrir les landes autrement...

Accompagné d'un adulte, mets un bandeau sur tes yeux et laisse-toi guider sur une dizaine de mètres. Touche, écoute, sens. Raconte tes sensations et la nature qui t'entoure !



Trouve un échantillon de chacune de ces 3 plantes présentes dans la lande. Touche-les, sens-les et observe-les bien. Cela t'aidera à relier la bonne image au bon texte.



Ajonc



Attention !  
Je pique.  
Mais je sens bon !

Bruyère



Je suis une herbe qui  
gratte un peu et mes  
feuilles sèches s'enroulent.

Molinie



J'ai de toutes petites  
feuilles et de belles  
fleurs roses.

Dans la lande certaines plantes sont plus rares et donc protégées ! Si tu veux garder un souvenir, ne les cueille pas, prends-les en photos !

Chez toi, place chacune d'elles dans un petit sac (papier ou tissu) et demande à quelqu'un de glisser sa main à l'intérieur du sac. Sans regarder, il doit retrouver son nom !



Un animal vit dans la lande boisée et malgré sa discrétion, il laisse beaucoup d'indices derrière lui. Relie les points dans l'ordre des numéros, tu découvriras qui il est. Puis, pars sur sa piste à la recherche d'indices de présences.

Nid d'écureuil



Pomme de pin écaillée



Noisette fendue en 2



L'animal se reconnaît facilement à sa longue queue en panache qu'il replie sur son dos. Elle lui est très utile. Sais-tu pourquoi ?



Pour le savoir, essaie de faire comme lui : Imagine que tu marches en équilibre sur une branche. Pour cela, suis un trait au sol sans marcher à côté !

Le meilleur moment pour observer les animaux, c'est tôt le matin où juste avant le coucher du soleil !



Prends un peu de temps pour t'arrêter et assieds-toi. Observe tout autour de toi, puis ferme les yeux et écoute les chants d'oiseaux. Tu ne les verras peut-être pas, mais leur chant trahit leur présence !



L'engoulevent d'Europe est un oiseau nocturne, tu peux l'entendre chanter le soir au crépuscule entre mai et juillet.



Le tariet pâtre se perche sur un arbuste pour chanter.

Le pipit des arbres chante lors de son vol de descente, comme un parachute.



Le bruant jaune s'installe en haut d'un arbre ou d'un arbuste pour chanter.

L'alouette des champs chante longtemps haut dans le ciel.



A l'aide de ce QRcode, tu peux écouter le chant de ces 5 oiseaux présents dans les landes. Essaie ensuite de les entendre au cours de ta balade.

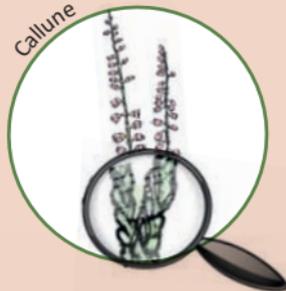


Vois comme la lande est belle en été, toute colorée de rose ! Ce sont les bruyères qui lui offrent ces tons. Il en existe plusieurs : sauras-tu les reconnaître ? Voici un indice pour t'aider à différencier 2 d'entre elles :

Bruyère cendrée



Callune



Parfois au milieu des chemins tu croiseras les fleurs de gentiane pneumonanthe. Tu observeras peut-être dessus des petits points blancs, ce sont les œufs d'un petit papillon protégé, « l'Azuré des mouillères ».



Pendant ta balade, si tu vois un petit pin, compte le nombre d'étages de branches qu'il possède et tu obtiendras son âge. Tu peux t'amuser à chercher un pin qui a le même âge que toi.



Tu as pu voir que les écureuils « *épluchaient* » les pommes de pin. Essaie toi aussi et tu pourras observer sous ses écailles des petites graines, ce sont les pinons de pin !



Voici l'ajonc, qui illumine la lande de ses belles fleurs jaunes. En été, lors d'une journée chaude et ensoleillée, tends l'oreille ! Tu entendas claquer ses gousses ! Que contiennent-elles ?



Cette petite plante carnivore est protégée. La drosera, vit sur un sol gorgé d'eau appelé la tourbe !

Si tu l'aperçois, observe-la bien. Quelles petites bêtes collées sur ses feuilles peux-tu voir ?

Ouvre bien les yeux, certaines fleurs sont toutes petites et bien cachées !



Voici quelques petites bêtes que l'on rencontre fréquemment dans les landes. Entoure celles que tu as pu voir.



Patiente devant la toile, et si une petite bête se retrouve prise au piège, tu apercevras l'araignée.  
De quelle couleur est-elle ?

- Noir et marron  
 Jaune et noir

Cherche des petites bêtes : observe le nombre de parties sur leurs corps et compte le nombre de pattes. Fais un dessin de celle que tu préfères.



Oh ! celle-ci sera facile à dessiner !



Au printemps, les chemins sont souvent inondés. Même si c'est amusant de patauger dans les flaques créées, celles-ci sont souvent un lieu de vie pour des animaux discrets. Attention ! certains sont protégés. Pars à leur recherche. Ouvre bien les yeux !

Le triton



Entoure ceux que tu as pu voir.

Larve de salamandre



Le dytique



Le têtard de grenouille



La salamandre est un amphibien méconnu. Propose à tes parents de t'accompagner pendant une petite balade nocturne, pour partir à sa recherche ! Mais de quelle couleur est-elle ? Colorie-la de la bonne couleur.



Même si tu en as très envie, n'essaie pas de les attraper. Ces animaux sont fragiles, tu risquerais de les blesser !

Dans la lande il y a aussi... des reptiles. En voici quelques-uns.  
As-tu réussi à en voir pendant ta balade ?  
Si tu en aperçois au repos, exposés au soleil, d'après toi que font-ils ?

Couleuvre à collier



Vipère péliade



Lézard vivipare



- Il se chauffe ?  Il surveille son territoire ?  Il chasse ?

Elle est souvent mal aimée, mais la vipère a bien plus peur de nous que ce qu'on croit ! Si tu croises son chemin, laisse-la simplement partir !

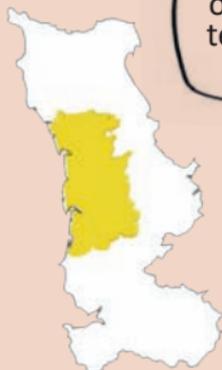
Lors de tes balades, tu peux collecter plein de petits trésors. Coche ceux que tu as trouvés.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Quelque chose de mou    | <input type="checkbox"/> Quelque chose de marron     |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose qui pique | <input type="checkbox"/> Une feuille                 |
| <input type="checkbox"/> Quelque chose de doux   | <input type="checkbox"/> Quelque chose qui sent bon  |
| <input type="checkbox"/> Une herbe sèche         | <input type="checkbox"/> Quelque chose de vert       |
| <input type="checkbox"/> Un cône de pin          | <input type="checkbox"/> Un petit morceau de bruyère |
|  | <input type="checkbox"/> Quelque chose de beau       |
|  | <input type="checkbox"/> Une fleur                   |



Tu as réussi à retrouver toutes ces merveilles ? Bravo, tu as l'œil ! Tu es devenu un vrai petit aventurier !

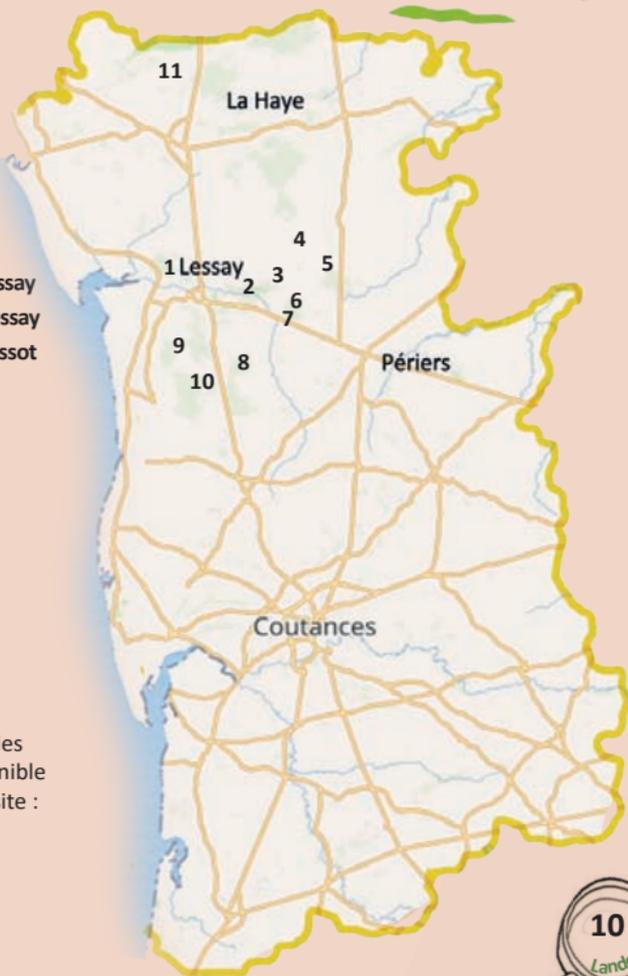
Voici quelques lieux où tu pourras aller te balader dans les landes !



### Légende

1. Lande boisée de Cartot à Lessay
2. Sentier de la Montagne à Lessay
3. Forêt domaniale de Vesly-Pissot
4. Lande de Vesly
5. Forêt de St Patrice de Claiids
6. Lac des bruyères à Millières
7. Lande de Millières
8. Lande du camp à Lessay
9. Lande boisée de Créances, lieu dit « le Buisson »
10. Lande boisée de Pirou
11. Mont de Doville

(Pour les circuits dans les landes de Lessay, une carte est disponible au CPIE du Cotentin et sur le site : [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com))



Ce livret a été réalisé dans le cadre du Point Info Biodiversité (PIB) du CPIE du Cotentin pour inciter les enfants à sortir et découvrir différents milieux.



Retrouvez toutes les réponses de ce livret sur le site internet du CPIE du Cotentin, dans la rubrique « *Point Info Biodiversité* » ou directement à partir de ce flashcode.

<https://www.cpiecotentin.com/point-info-biodiversite-pib>

D'autres questions ? des interrogations sur la faune et la flore ? Le CPIE du Cotentin est là pour vous répondre par mail, par téléphone ou venez directement nous rencontrer au centre.

## CPIE du COTENTIN

Maison de l'environnement  
30, rue de l'hippodrome – BP 42  
50430 LESSAY

Tél. 02 33 46 37 06

Mél. [accueil@cpiecotentin.com](mailto:accueil@cpiecotentin.com)

Mél. [pointinfobiodiversite@cpiecotentin.com](mailto:pointinfobiodiversite@cpiecotentin.com)

[www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)



Ne pas jeter sur la voie publique

