

**Samedi
7 mars
à 14h**

**Chantier nettoyage
du havre : *adopt un spot*
à SURVILLE**

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage du havre de St Germain, à Surville.
Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir bottes. Gants et sacs poubelle fournis.

*Avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche,
de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, de la Région et du conseil départemental de la Manche.*

**Samedi
28 mars
à 14h**

**Chantier nettoyage
du havre de Saint
Germain/Ay à
Créances**

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage du havre de Saint-Germain/Ay.
Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir bottes. Gants et sacs poubelle fournis.

*Avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche,
de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, de la Région et du conseil départemental de la Manche.*

**Samedi
11 avril
à 9h30**

**Initiation aux
chants d'oiseaux
à MARCHESIEUX**

Ouvrez grand vos oreilles et dans le concert printanier, au cours d'une balade, apprenez à identifier quelques chants typiques des passereaux des marais et des bosquets et observez leur comportement.
Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir bottes et jumelles (prêt possible).

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche.

**Mardi
14 avril
à 15h**

**Plantes comestibles
et médicinales
à HAMBYE**

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle...
Nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître.
Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir chaussures de marche.

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche.

**Jeudi
16 avril
à 9h30**

**Initiation aux
chants d'oiseaux
à LESSAY**

Venez découvrir les oiseaux de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon, entre lande, bocage et zones humides. Vous apprendrez à reconnaître leur chant pour mieux les identifier.
Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Bottes indispensables.

Avec le soutien de la DREAL

**Jeudi
16 avril
à 15h**

**Coquillages
et crustacés
à PIROU**

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.
Réservation en ligne sur www.tourisme-cocm.fr. Lieu de rdv transmis lors de l'inscription. 8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3-12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche et la région Normandie

**Samedi
18 avril
à 15h**

**Entre dunes et
marais
à AUMEVILLE-LESTRE**

Cette sortie vous permettra de mieux connaître ce site remarquable, sa formation et son évolution au fil du temps ainsi que son patrimoine naturel, notamment sa flore, entre bocage, marais et littoral.
Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir chaussures de marche.

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche.

**Lundi
20 avril
à 15h30**

**Coquillages et
crustacés
à BARNEVILLE-
CARTERET**

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir bottes ou chaussures étanches.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret et la région Normandie

**Mardi
21 avril
à 14h**

**Chantier nettoyage
du havre : *adopt un spot*
à SURVILLE**

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage du havre de Surville, avec l'aide d'ânes pour le transport des déchets.

Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir bottes. Gants et sacs poubelle fournis.

*Avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche,
de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, de la Région et du conseil départemental de la Manche.*

**Mardi
21 avril
à 15h**

**Petit aventurier
dans les dunes
à ST GEORGES
DE LA RIVIÈRE**

Pour découvrir, en famille, la flore spécifique et les petits animaux de cet espace dunaire, par des activités ludiques et sensorielles.

Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir chaussures fermées

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche.

**Mercredi
22 avril
à 9h30**

**Les oiseaux au
printemps
à JULLOUVILLE**

Les oiseaux au printemps sont très actifs. Au cours d'une balade, apprenez à les reconnaître, découvrir leur mode de vie et vous initier à leur chant.

Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir bottes et jumelles (prêt possible).

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Manche.

**Mercredi
22 avril
à 14h30**

**Trésors du haut
de plage
à DONVILLE LES BAINS**

Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, bulot, roussette... Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laines de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Prévoir chaussures fermées.

Avec le soutien de la commune de Donville les Bains, l'AESN, la Région et le conseil départemental de la Manche.

**Jeudi
23 avril
à 15h**

**Grenouille et Cie
à PIROU**

Pour découvrir les animaux de la mare (crapauds, tritons, larves d'insectes aquatiques...) à l'aide d'une petite «pêche» avec troubleaux et mieux connaître leur biologie.

Réservation en ligne sur www.tourisme-cocm.fr. Lieu de rdv transmis lors de l'inscription. 8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3-12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche

**Jeudi
30 avril
à 15h**

**Plantes comestibles
à LESSAY**

Les milieux naturels de la réserve naturelle de Mathon hébergent de nombreuses plantes aux vertus médicinales ou culinaires. Venez les découvrir et apprendre à les identifier avec une animatrice du CPIE du Cotentin.

Gratuit. Réservation en ligne : <https://www.cpiecotentin.com> ou au 02 33 46 37 06
Bottes indispensables.

Avec le soutien de la DREAL

ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

Quelle est cette plante sauvage ? Quelles sont ses vertus ?



Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

N'hésitez pas à demander le programme de l'école des plantes ou à le consulter sur notre site internet :

https://www.cpiecotentin.com/_files/ugd/bdcad2_73bcd4edf49447c8438f08c6a920d96.pdf



LE PROJET

C'EST QUOI ?

Le projet « Aux haies citoyennes-citoyens! », initié par le CPIE Collines Normandes, est développé dans le centre Manche depuis 2025 par le CPIE du Cotentin. Il vise à sensibiliser le plus grand nombre à la richesse de notre patrimoine bocager.

Avec le soutien financier

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

RÉGION
NORMANDIE

COMMENT ?

Pour ce faire et pour démultiplier son action, l'idée est de mobiliser **des ambassadeurs.drices volontaires** qui participent à des ateliers pour qu'ensuite ils puissent diffuser leurs connaissances et leurs savoir-faire auprès de leur entourage (habitant.e.s, associations, clubs de sport, familles, ami.e.s ...).

Vous souhaitez devenir ambassadeur.drice ou en savoir plus sur ce projet ?

N'hésitez pas à nous contacter.
CPIE du Cotentin :
02 33 46 37 06
animation@cpiecotentin.com

Sortie_Mathon@Stauth

Sorties nature

mars à avril 2026

Flouve odorante@Ronsin

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi : participer gratuitement à de nombreuses sorties ; être informé(e) sur nos différents projets ; participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM : PRENOM :

Adresse :

Téléphone : Mél. :

Quelles sont vos attentes ?

Cotisation simple : ☐ 10 Euros Cotisation famille ou couple : ☐ 15 Euros
Membre bienfaiteur : ☐ A partir de 30 Euros



CPIE du COTENTIN
5, rue des pins
50430 LESSAY
Tél. 02 33 46 37 06
Mél. accueil@cpiecotentin.com
Site : www.cpiecotentin.com