



(*) Inscriptions

Attention, le nombre de places aux séances est limité.
Inscrivez-vous dès à présent auprès du CPIE du Cotentin :
02.33.46.37.06

Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué au moment de l'inscription. Les séances (ateliers, sorties sur le terrain, etc.) n'ont pas de lien direct. Vous pouvez donc choisir de vous inscrire, à votre guise, à une ou plusieurs séances. En cas de désistement, pensez à prévenir le CPIE !

CPIE du Cotentin
5, rue des pins - 50430 LESSAY
accueil@cpiecotentin.com



Créée en 1985 et labellisée en 1993 Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour objet « d'agir en faveur de la protection de l'environnement naturel et humain dans une démarche écologique, coopérative et solidaire ». Pour ce faire, fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de dix-neuf salariés, l'association se propose notamment :

- de sensibiliser et éduquer à l'environnement : sorties découvertes pour tous, animations pour les scolaires et jeunes, Ecole des Plantes, formations, réalisation d'outils pédagogiques et de valorisation (posters, exposition, livrets, panneaux de sites...)
- de favoriser la connaissance et la protection de la nature dans toute sa diversité : expertises écologiques, coordination de l'observatoire régional sur les amphibiens-reptiles, projet « Sentinelles du Climat »...
- de favoriser un développement économique et social prenant en compte la qualité de vie, la préservation des écosystèmes et des ressources naturelles sur le long terme : projets sur les bio-déchets, le littoral, la santé environnement...
- d'accompagner les territoires : coordination d'Atlas de la Biodiversité Communale, animation déléguée du site Natura 2000 « havre de St-Germain-s/Ay et landes de Lessay », participation à des instances de concertations...
- d'agir en faveur de la préservation des milieux naturels : gestion de la RNN de la tourbière de Mathon à Lessay, d'Espaces Naturels Sensibles...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- ★ participer gratuitement à des sorties (pour certaines : tarif préférentiel)
- ★ être informé(e) sur nos différents projets et sorties
- ★ participer à des chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement...
- ★ bénéficier gratuitement de renseignements, de conseils sur différents sujets liés à l'environnement...

DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM :PRENOM :

Adresse :

Téléphone : Mél. :

Quelles sont vos attentes ?

Cotisation simple :	10 Euros
Cotisation famille ou couple (avec enfants de moins de 18 ans) :	15 Euros
Membre bienfaiteur :	A partir de 30 Euros

Aquarelles : CPIE Cotentin

ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

Quelle est cette plante sauvage ? Quelles sont ses vertus ?



Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

Lieu de convivialité et d'échange des savoirs, cette école est ouverte à toute personne (tous âges et tous niveaux) souhaitant apprendre à reconnaître les plantes sauvages de la Manche et découvrir leurs utilisations.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2026

CPIE du Cotentin
5, rue des pins
50430 LESSAY

Tel. 02 33 46 37 06

Mail : accueil@cpiecotentin.com

Site : cpiecotentin.com



Avec le soutien financier :





COURS « LES BASES DE LA BOTANIQUE »

Samedi 7 mars – 14h30 – Lessay

Au cours de cette séance, nous reviendrons sur les fondamentaux de la botanique : classification, morphologie d'une plante en général et de certaines familles en particulier afin notamment de décrypter le vocabulaire utilisé dans les clés de détermination.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



ATELIER DÉCOUVERTE DES COLLECTIONS BOTANIQUES DE LA SOCIÉTÉ DES SCIENCES ET RESTAURATION D'UN HERBIER

Vendredi 27 mars 9h30/16h30 - Cherbourg

En début de matinée, Francis Renouf nous fera découvrir le site et les collections botaniques de la société des sciences de Cherbourg (parc Emmanuel Liais). Puis, nous participerons à la restauration des planches botaniques des herbiers de cette collection.

gratuit, possibilité de venir à la 1/2 journée.

Pour ceux qui le souhaitent, le repas pourra être pris au restaurant.



SORTIE BOTANIQUE « BALADE BOTANIQUE AU CAP DU ROZEL »

Jeudi 16 avril - 14h30 – Le Rozel

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, partez à la découverte des plantes des falaises du Cap du Rozel : la Romulée, l'Armérie maritime, la Criste marine, etc. Nous serons accompagnés par le garde du littoral qui nous fera découvrir la richesse de la flore de ce cap méconnu, en dehors des sentiers battus.

Prévoir chaussures de marche.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



ATELIER ATELIER HERBORISTERIE

Samedi 2 mai – 9h30/16h00 - Lessay

Valérie Tortel, paysanne-herboriste «Aux racines du hêtre», nous emmènera le matin sur le terrain à la recherche de plantes à bienfaits qui permettront de confectionner différents types de macérâts en atelier l'après-midi.

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo, ciseaux, paniers et pique-nique.

15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.

Le groupe « FLORE » animé par des bénévoles se retrouvera de février à octobre, pour inventorié collectivement les plantes sauvages d'une commune. L'objectif ? Contribuer à l'atlas des plantes sauvages de la Manche, porté par le Conservatoire Botanique National de Normandie. (Vous pouvez participer en fonction de vos disponibilités). contact : maiwenn.lerest@cpiecotentin.com

SORTIE BOTANIQUE « BALADE BOTANIQUE À FERMANVILLE »

Samedi 16 mai – 14h30 – Fermanville

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, nous partirons à la découverte des plantes dans les bois du sentier des mange-cailloux.

Prévoir chaussures de marche.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



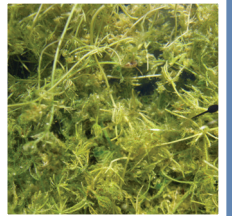
FORMATION « LES CHARACÉES »

Lundi 1^{er} juin - 9h30/17h – Lessay

Timothée Prey du Conservatoire Botanique National de Normandie nous propose une formation pour découvrir et apprendre à reconnaître quelques characées, ces végétaux voisins des algues, croissant en eaux douces et saumâtres. Cette formation se déroulera en salle et sur le terrain.

Prévoir pique-nique et des bottes.

Gratuit



INVENTAIRE « INVENTAIRE DE LA FLORE DE REMILLY-LES-MARAIIS DANS LE CADRE DE L'ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ »

Jeudi 11 juin – 9h30/17h00 – Remilly-les-marais

La commune de Remilly-les-marais est engagée dans un ABC (Atlas de la Biodiversité Communale). Dans ce cadre, nous vous proposons de participer à l'inventaire de la flore de la commune.

gratuit, possibilité de venir à la 1/2 journée.

Prévoir pique-nique & des chaussures de marche.



SORTIE BOTANIQUE « BALADE BOTANIQUE DANS LES MARAIS DE BRÉVANDS »

Vendredi 19 juin - 14h30 – Brévands

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, nous partirons à la découverte des plantes des polders de Brévands : le Lychnis fleur de coucou, l'Epipactis des marais, la Pesse d'eau, etc. Nous serons accompagnés par la garde du littoral qui nous expliquera la gestion mise en place pour la préservation de ce patrimoine naturel si fragile.

Prévoir des bottes.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.

