



Sorties nature du CPIE du Cotentin

Mai à Octobre
2025



- 1 Aumeville-Lestre
- 2 Auxais
- 3 Barneville-Carteret
- 4 Bretteville sur Ay
- 5 Cavigny
- 6 Créances
- 7 Donville les Bains
- 8 Derville
- 9 Ducey
- 10 Gathemo
- 11 Gouville/Mer
- 12 Hambye
- 13 Jobourg
- 14 Jullouville
- 15 **LESSAY** - (Siège du CPIE du Cotentin)
- 16 Marchésieux
- 17 Millières
- 18 Mortain
- 19 Pirou
- 20 Port Bail
- 21 St Clément Rancoudray
- 22 St Georges de la Rivière
- 23 St Germain/Ay
- 24 Surtainville
- 25 Surville
- 26 Varenguebec



Toutes les sorties sont sur inscription.

Réservation en ligne ou par téléphone

L'animateur pourra refuser de vous accueillir si l'inscription n'a pas été faite au préalable.

Légende



Prévoir des sandales de mer



Prévoir des chaussures de randonnée



Prévoir des bottes



Pieds nus



Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY



Sortie adaptée aux familles



Sortie gratuite



Localisation de la commune sur la carte



Prêt de jumelles possible

ENS

Espace Naturel Sensible

Vendredi 2 mai - 15h



G



15

Plantes comestibles et médicinales à LESSAY

Les milieux naturels de ce site protégé hébergent de nombreuses plantes aux vertus médicinales ou culinaires. Venez les découvrir et apprendre à les identifier avec un animateur du CPIE du Cotentin.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.



Vendredi 23 mai - 15h



13

Circuit Ecalgrain à JOBOURG

Sur un circuit de 4,5 km dans la commune de Jobourg, avec des panoramas exceptionnels sur la mer et les falaises, venez découvrir la flore du bocage et du littoral.

Participation de 8€/adulte, 4 € pour les 6-17 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94.

En partenariat avec Géo parc - l'Office de Tourisme du Cotentin.

Samedi 24 mai - 10h



G



15

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Dans le cadre de la Fête de la Nature et de la journée portes-ouvertes des réserves naturelles de Normandie, la réserve naturelle de la tourbière de Mathon vous accueille pour vous présenter les suivis scientifiques qui y sont menés depuis de nombreuses années.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Samedi 24 mai - 15h



G

ENS

1

Le génie des plantes à AUMEVILLE-LESTRE

Pour lutter contre les intempéries, repousser leurs agresseurs (plantes concurrentes, animaux), et assurer la survie de leur espèce, les plantes doivent développer toute leur ingéniosité. Cette sortie vous permettra de connaître leurs astuces pour s'adapter à leur environnement.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Samedi 24 mai - 15h



G

ENS

2

Balade nature dans le marais à AUXAIS

En cheminant le long du sentier de découverte, vous plongerez au coeur de la nature de ce marais typique du Cotentin: vous observerez sa flore de prairies tourbeuses, et sans doute quelques grenouilles, libellules, cigognes etc... Vous en apprendrez plus aussi sur son histoire et sa gestion.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 6 juin - 15h



G



15

Flore de printemps / Orchidées à LESSAY

En fin de printemps, les prairies de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon se parent de mille couleurs ; les Orchidées font le show ! Venez les découvrir et apprendre à les reconnaître avec la conservatrice du site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Samedi 7 juin - 10h



G

ENS

10

Les oiseaux du Pré Maudit à GATHEMO

Au printemps, les oiseaux s'activent : chant de séduction, défense de leur territoire, nourrissage des petits... Venez les découvrir dans ce site protégé doté d'un observatoire nous plaçant à la hauteur des cimes d'arbres.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Samedi 28 juin - 15h



G

ENS

2

Les fleurs du marais à AUXAIS

Au printemps, le marais s'orne de multiples couleurs. Venez découvrir la diversité des fleurs qui s'épanouissent à ce moment privilégié de l'année, comme les orchidées. Vous en saurez plus sur leur biologie et l'adaptation à leur milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 8 juillet - 15h



G



15

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de la réserve à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Mercredi 9 juillet - 15h



G



ENS

22

Papillons et cie à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mercredi 9 juillet- 15h



26

Plantes comestibles et médicinales à VARENQUEBEC

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle... Nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître dans les chemins de Varenquebec.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 10 juillet - 10h



G

ENS



11

Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à GOUVILLE/MER

Dans les dunes, l'animatrice fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent et amènera parents et enfants à partager des activités communes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 10 juillet - 15h



23

Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN /AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 11 juillet - 10h



G

ENS

19

Les dunes et leurs richesses à PIROU

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 11 juillet - 15h



G



ENS

3

Cherchez la p'tite bête à BARNEVILLE-CARTERET

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 11 juillet - 15h



G

ENS

14

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 15 juillet - 16h



G

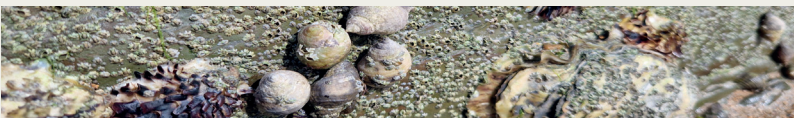


3

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06. En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.



Mercredi 16 juillet - 10h



4

Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à BRETTEVILLE SUR AY

Une sortie spéciale 3-6 ans dans les dunes, pour donner le goût des activités en extérieur, écouter ses sens et porter un regard curieux et merveilleux sur la nature.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 16 juillet - 15h



G

ENS

1

Entre dunes et marais à AUMEVILLE-LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mercredi 16 juillet - 15h



G



ENS

2

Papillons et cie à AUXAIS

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne :

<https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mercredi 16 juillet - 16h



6

Traversée du havre de l'Ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivant au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 17 juillet - 10h



G



ENS

9

Eveil à la nature en forêt pour les 3/6 ans à DUCEY

Dans la forêt, l'animatrice fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les arbres et les plantes, les petites bêtes autour d'eux ; et parents et enfants pourront partager des activités communes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

jeudi 17 juillet - 15h



G



ENS

8

Les mystères de la lande à DOVILLE

Cette animation ludique destinée aux familles permettra à tous de mieux connaître la faune et la flore des landes du Cotentin.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 17 juillet - 15h



G

ENS

18

Cascades de MORTAIN

La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 18 juillet - 10h



G

ENS

3

Trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 18 juillet - 15h



G



15

Cherchez la p'tite bête à LESSAY

Virevoltant ou sautant deci delà, les insectes s'égaient dans les landes et tourbières de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon. Partez à leur recherche et apprenez à les reconnaître avec un animateur du CPIE du Cotentin.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Vendredi 18 juillet - 15h



G

ENS

21

Tourbière et zones humides à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

Découvrez ces landes et prairies tourbeuses de plus en plus rares en Europe et l'intérêt de les préserver. Laissez-vous surprendre par les prouesses de leur flore et de leur petite faune, au gré des rencontres que nous ferons.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Lundi 21 juillet - 15h



23

Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN /AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 22 juillet - 10h



G

3

Traversée du havre à BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Commune de Barneville-Carteret

Mardi 22 juillet - 10h



G



19



Trésors du haut de plage à PIROU

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laisses de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 22 juillet - 15h



G

ENS

16

Les marais et leur biodiversité à MARCHÉSIEUX

La roselière des Rouges-Pièces est un site remarquable pour sa biodiversité au cœur du parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Un guide vous apprendra comment cet espace s'est formé et les richesses naturelles qu'il recèle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 23 juillet - 10h



6

Traversée du havre de l'Ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivant au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 23 juillet - 15h



G



ENS

11

Papillons et cie à GOUVILLE/MER

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 23 juillet - 15h



G



15

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de la réserve à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Mercredi 23 juillet - 20h30



G

ENS

19

Soirée dans les dunes de PIROU

Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulières des dunes et laissez-vous surprendre par leur mode de vie singulier.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 24 juillet - 10h



G



3



Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laisses de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la commune de Barneville-Carteret

Jeudi 24 juillet - 15h



16

Grenouille et cie à MARCHÉSIEUX

Que se passe-t-il autour de la mare ? Venez découvrir ses habitants : têtards, grenouilles, insectes, escargots... lors d'une petite pêche à l'aide de troubleaux.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 24 juillet - 15h



G

24

Découverte des dunes à SURTAINVILLE

Transformez-vous en lilliputien pour mieux observer les plantes du sable adaptées à des conditions extrêmes (vent, dessèchement...) et les petites bêtes qui y vivent.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Surtainville

Jeudi 24 juillet -
départ entre 14h30 et 15h



G



ENS

12

Jeu de piste : les animaux du bois et du bocage à HAMBYE

Lors d'un parcours en famille, vous serez amené à répondre à des questions vous permettant d'en apprendre un peu plus sur les animaux qui peuplent le bocage et le bois autour de l'abbaye. Le guide nature sera à votre écoute à la fin du jeu pour échanger avec vous sur vos découvertes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 25 juillet- 14h30



23

Coquillages et crustacés à ST GERMAIN /AY

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

lundi 28 juillet- 15h30



19

Coquillages et crustacés à PIROU

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr
Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.



Mardi 29 juillet - 15h



G

ENS



2

Au pays des grenouilles : le marais à AUXAIS

En cheminant le long du sentier de découverte, vous plongerez au coeur de la nature de ce marais typique du Cotentin : vous découvrirez quelques fleurs spécifiques, chercherez libellules et criquets et peut-être croiserons nous la grenouille rousse.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 29 juillet - 16h



23

Découverte des algues à ST GERMAIN /AY

Vertes, brunes ou rouges, les algues jouent un rôle essentiel dans la biodiversité du littoral et permettent à de nombreux animaux de vivre. Cette sortie vous fera mieux connaître les principales espèces d'algues de nos côtes et leurs usages anciens et actuels.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 30 juillet - 10h



G



ENS

22

Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Dans les dunes, l'animatrice fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent et amènera parents et enfants à partager des activités communes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 30 juillet - 15h



G

ENS

10

A la découverte du Pré Maudit à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, jonc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 30 juillet - 16h



25

Traversée du havre de SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 31 juillet - 15h



G



ENS

5

Papillons et cie à CAVIGNY

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans cet espace naturel remarquable. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 31 juillet - 15h



G

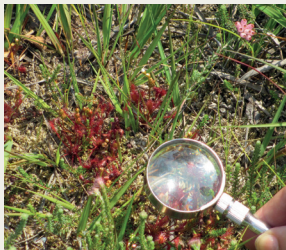


15

Jeu de piste à la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Skerlock Holmes en herbe, cette sortie est pour vous ! Partez à la recherche des indices cachés dans la réserve pour en apprendre davantage sur les plantes et animaux qu'elle héberge.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



AOUT

Vendredi 1^{er} août - 15h



23

Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN /AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr
Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.
8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.
En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Lundi 4 août - 15h



1

Entre dunes et marais à AUMEVILLE-LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.
Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 5 août - 10h



23



Trésors du haut de plage à ST GERMAIN /AY

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des lagunes de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 5 août - 15h



G



ENS

19

Papillons et cie à PIROU

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 5 août - 15h



6

Traversée du havre de l'Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivant au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 6 août - 10h



G



6

Eveil à la nature en forêt pour les 3/6 ans à CRÉANCES

Dans la forêt, l'animatrice fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les arbres et les plantes, les petites bêtes autour d'eux ; et parents et enfants pourront partager des activités communes.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 6 août - 10h



G



15

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de la réserve à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Mercredi 6 août - 15h



G

ENS

12

Auprès de mon arbre à HAMBYE

Chêne, hêtre, frêne, mais aussi aubépine, néflier, noisetier, venez découvrir la diversité des arbres et arbustes du bocage autour de l'abbaye. Un guide vous apprendra à les identifier et vous en dira plus sur leurs usages par l'homme.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 6 août - 15h



G



ENS

16

Papillons et libellules à MARCHÉSIEUX

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 7 août - 10h



G

ENS

14

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 7 août - 10h



G



3



Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laisses de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la commune de Barneville-Carteret.

Jeudi 7 août - 15h



17

Au pays des Plantes carnivores à MILLIÈRES

Venez découvrir la flore exceptionnelle des landes tourbeuses (plantes carnivores...) mais aussi des libellules et papillons rares et élégants. Nous évoquerons aussi la gestion qui est faite pour favoriser la biodiversité.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 8 août - 13h30



19

Coquillages et crustacés à PIROU

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 8 août - 15h



G

ENS

21

Tourbière et zones humides à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

Découvrez ces landes et prairies tourbeuses de plus en plus rares en Europe et l'intérêt de les préserver. Laissez-vous surprendre par les prouesses de leur flore et de leur petite faune, au gré des rencontres que nous ferons.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne :

<https://www.cpiecotentin.com/>

ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mardi 12 août - 10h



G



ENS

3

Cherchez la p'tite bête à BARNEVILLE-CARTERET

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>

ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 12 août - 10h



G



19



Trésors du haut de plage à PIROU

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des lagunes de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme « Plages vivantes ».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>

ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 12 août - 15h



G



24

Coquillages et crustacés à SURTAINVILLE

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Surtainville.

Mercredi 13 août - 10h



G

ENS



22

Petit aventurier dans les dunes à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux de cet espace dunaire, par des activités ludiques et sensorielles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 13 août - 14h30



25

Traversée du havre de SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 13 août - 15h



G



15

Papillons et cie à LESSAY

En journée, les landes et tourbières regorgent de papillons virevoltants. Munis de filets, partez à leur rencontre au sein de la réserve naturelle, avec une animatrice du CPIE du Cotentin.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Jeudi 14 août - 10h



G

ENS

10

A la découverte du Pré Maudit à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, junc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 14 août - 15h



23

Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN /AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 14 août - 16h



G



3

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Commune de Barneville-Carteret.

Lundi 18 août - 15h



6

Traversée du havre de l'Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivant au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.



Mardi 19 août - 10h



G



ENS

12

Cherchez la p'tite bête à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 19 août - 15h



G

ENS

19

Les dunes et leurs richesses à PIROU

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 20 août - 15h



G

3

Traversée du havre de BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06. En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.



Mercredi 20 août - 15h



G



ENS

9

Les animaux de la forêt à DUCEY

Les animaux sont nombreux à fréquenter l'espace forestier : mammifères (comme les chevreuils, sangliers, blaireaux, écureuils), oiseaux (geai des chênes, pic vert ou épeiche...) et de nombreux insectes, notamment xylophages. Vous ne les verrez pas tous, mais reconnaîtrez leurs traces, restes de repas, terriers...

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 21 août- 10h



G

ENS

11

Les dunes et leurs richesses à GOUVILLE/MER

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 21 août - 21h



G



15

Papillons nocturnes à la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

A la tombée du jour, les papillons nocturnes pointent leurs antennes et sortent de leurs cachettes ! Venez découvrir leur incroyable diversité de formes et de couleurs au sein de la réserve naturelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Vendredi 22 août - 13h30



23

Coquillages et crustacés à ST GERMAIN SUR AY

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Lundi 25 août - 14h30



4

Traversée du havre de l'Ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivant au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 26 août - 15h



G



3

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Commune de Barneville-Carteret.

Mardi 26 août - 15h



G



15

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de la réserve à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Mardi 26 août - 15h



G

ENS

18

Cascades de MORTAIN

La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 27 août - 10h



G

ENS

3

Trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 27 août - 15h



G

ENS

14

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 20 septembre - 14h



G

25



Nettoyage du havre de SURVILLE

Dans le cadre de l'opération « 48h Tous sentinelles de la mer », le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage des déchets échoués dans ce havre et de les catégoriser. Les données seront intégrées sur la plateforme Zéro Déchet Sauvage.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Samedi 20 septembre - 15h



G

ENS

5

Les trésors de la carrière à CAVIGNY

Dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine, venez découvrir la richesse floristique de ce site naturel exceptionnel, son patrimoine bâti lié à d'anciens fours à chaux du XIXe siècle (utilisés comme gîtes pour les chauves-souris) et sa gestion actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 26 septembre - 10h



G



15

Coupe d'ajonc dans les landes de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Vous souhaitez participer activement à la gestion de la réserve naturelle ? Le CPIE du Cotentin vous propose un chantier nature pour contribuer à l'entretien des landes à bruyères.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Samedi 4 octobre - 10h



G



15

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Dans le cadre de la Fête de la Science, la conservatrice de la réserve naturelle vous présentera les différents suivis scientifiques mis en œuvre pour améliorer les connaissances sur la faune, la flore et le fonctionnement de la tourbière.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Dimanche 19 octobre - 10h



G



15

Découverte des champignons de la réserve naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Plus de 500 champignons ont été inventoriés dans la réserve naturelle ! Venez en découvrir quelques espèces et apprenez à les identifier avec un expert mycologue (pas de cueillette).

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Mercredi 22 octobre - 14h30



G



ENS

11

Petit aventurier dans les dunes à GOUVILLE/MER

Pour découvrir en famille la flore spécifique et les petits animaux de cet espace dunaire, par des activités ludiques et sensorielles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 23 octobre - 14h30



G

ENS

12

Couleurs d'automne dans le bocage à HAMBYE

Venez vous balader dans le bocage autour de l'abbaye pour apprécier les couleurs des arbres et des arbustes qui se transforment à cette saison. Vous connaîtrez mieux les différentes essences et pourquoi pas déguster leurs fruits.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 23 octobre - 20h



G

ENS

9

La nuit des dragons à DUCEY

A la tombée de la nuit, les salamandres partent en quête de points d'eau pour déposer leurs larves. Au cours d'une balade nocturne, surprenez leur vie discrète tout en participant à un programme national de comptage de cet amphibien. Ce suivi s'avère précieux pour mieux connaître l'évolution de ses populations alors qu'elles semblent régresser.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 24 octobre - 14h30



G

ENS

3

Trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06. Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 24 octobre - 15h



17

Les mystères de la lande à MILLIERES

Cette animation ludique destinée aux familles permettra à tous de mieux connaître la faune et la flore des landes du Cotentin.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 28 octobre - 14h30



G



7



Chasse aux œufs de raie à DONVILLE LES BAINS

Savez-vous reconnaître les capsules d'œufs de raie ? Echouées sur la plage, elles nous renseignent sur les espèces présentes en Manche. Après une collecte des capsules, nous les identifierons et échangerons sur la vie de ces poissons. Cette sortie vous permettra aussi de mieux connaître l'importance des laisses de mer pour la préservation du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Commune de Donville les Bains

Mercredi 29 octobre - 14h30



G

ENS



3



Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laisses de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Commune de Barneville-Carteret.

Jeudi 30 octobre - 14h



G

25



Nettoyage havre de SURVILLE

Dans le cadre de l'opération « 48h Tous sentinelles de la mer », le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage des déchets échoués dans ce havre et de les catégoriser. Les données seront intégrées sur la plateforme Zéro Déchet Sauvage.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Créée en 1985 et labellisée en 1993 **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin**, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour objet « d'agir en faveur de la protection de l'environnement naturel et humain dans une démarche écologique, coopérative et solidaire ». Pour ce faire, fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de dix-neuf salariés, l'association se propose notamment :

- **de sensibiliser et éduquer à l'environnement** : sorties découvertes pour tous, animations pour les scolaires et jeunes, Ecole des Plantes, formations, réalisation d'outils pédagogiques et de valorisation (posters, exposition, livrets, panneaux de sites...)...
- **de favoriser la connaissance et la protection de la nature** dans toute sa diversité : expertises écologiques, coordination de l'observatoire régional sur les amphibiens-reptiles, projet « Sentinelles du Climat »...
- **de favoriser un développement économique et social prenant en compte la qualité de vie, la préservation des écosystèmes et des ressources naturelles** sur le long terme : projets sur les bio-déchets, le littoral, la santé environnement...
- **d'accompagner les territoires** : coordination d'Atlas de la Biodiversité Communale, animation déléguée du site Natura 2000 « havre de St-Germain-s/Ay et landes de Lessay », participation à des instances de concertations...
- **d'agir en faveur de la préservation des milieux naturels** : gestion de la RNN de la tourbière de Mathon à Lessay, d'Espaces Naturels Sensibles...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à des sorties (pour certaines : tarif préférentiel)
- être informé(e) sur nos différents projets et sorties
- participer à des chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement...
- bénéficier gratuitement de renseignements, de conseils sur différents sujets liés à l'environnement

NOM : PRENOM :

Adresse :

Téléphone :

Mél. :

- | | | |
|--------------------------|--|----------------------|
| ☐ | Cotisation simple : | 10 Euros |
| ☐ | Cotisation famille (avec enfant(s) de moins de 18 ans) ou couple : | 15 Euros |
| ☐ | Membre bienfaiteur : | A partir de 30 Euros |



CPIE du COTENTIN
 30, rue de l'hippodrome - BP 42 50430 LESSAY
 Tél. 02 33 46 37 06
 Mél. : accueil@cpiecotentin.com
 Site : www.cpiecotentin.com

Programme des sorties nature (mai à octobre 2025) réalisé avec le soutien de :

