



Sorties nature



cpie
COTENTIN

Mai - Octobre
2026



- 1 Annoville
- 2 Aumeville-Lestre
- 3 Auxais
- 4 Barneville-Carteret
- 5 Cavigny
- 6 Créances
- 7 Donville les Bains
- 8 Ducey
- 9 Gathemo
- 10 Gouville/Mer
- 11 Hambye
- 12 Jullouville
- 13 **LESSAY** - (Siège du CPIE du Cotentin)  **cpie**
- 14 Marchésieux
- 15 Millières
- 16 Mortain
- 17 Pirou
- 18 St Clément Rancoudray
- 19 St Georges de la Rivière
- 20 St Germain/Ay
- 21 St Nicolas de Pierrepont
- 22 Surtainville
- 23 Surville
- 24 Varenguebec
- 25 Ste Mère Eglise

Toutes les sorties sont sur inscription.

Réservation en ligne ou par téléphone

L'animateur pourra refuser de vous accueillir si l'inscription n'a pas été faite au préalable.

Légende



Prévoir des sandales de mer



Prévoir des chaussures de randonnée



Prévoir des bottes



Pieds nus



Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

ENS

Espace Naturel Sensible



Sortie adaptée aux familles



Sortie gratuite



Localisation de la commune sur la carte



Prêt de jumelles possible

MAI

Vendredi 22 mai - 20h30



G



13

Balade nature un soir de printemps à LESSAY

Une sortie pour découvrir la réserve naturelle de la tourbière de Mathon dans une ambiance particulière, à l'écoute des animaux, notamment ceux qui s'activent plus spécialement au crépuscule

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06. Prévoir une lampe de poche



Samedi 23 mai - 15h



G



ENS

5

Cherchez la p'tite bête à CAVIGNY

Papillons, criquets, sauterelles,... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans les prairies et les bois de ce site. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous apprendra à les reconnaître et en savoir plus sur leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 23 mai - 15h



G

20



Reconnaître les algues de la laisse de mer à ST GERMAIN/AY

Sur la plage, les algues échouées viennent conter les histoires de la mer. Venez découvrir, observer et identifier les algues de la laisse de mer en participant à un programme scientifique ! A partir de 10 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'agence de l'eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

JUIN

Vendredi 5 juin - 15h



G



13

Découverte des orchidées à LESSAY

En fin de printemps, les prairies de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon se parent de mille couleurs ; les Orchidées font leur show ! Venez les découvrir et apprendre à les reconnaître avec la conservatrice du site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Samedi 20 juin - 15h



G



3

Les fleurs du marais à AUXAIS

Au printemps, le marais s'orne de multiples couleurs. Venez découvrir la diversité des fleurs qui s'épanouissent à ce moment privilégié de l'année, comme les orchidées. Vous en saurez plus sur leur biologie et l'adaptation à leur milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mardi 7 juillet - 15h



G



13

Découverte de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de cette réserve naturelle à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Mercredi 8 juillet - 15h



24

Plantes comestibles et médicinales à VARENGUEBEC

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle... nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître dans les chemins de Varenguebec.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 9 juillet - 10h



G



ENS

10

Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à GOUVILLE MER

Une sortie spéciale 3/6 ans dans les dunes pour donner le goût des activités en extérieur, écouter ses sens et porter un regard curieux et merveilleux sur la nature.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 9 juillet - 15h



G



ENS

19

Papillons et Cie à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie. Ce sera aussi l'occasion de porter un regard émerveillé sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 9 juillet - 20h30



15

Un soir d'été dans les landes (A l'écoute de l'engoulevent) à MILLIERES

Au cœur des landes, partez à la rencontre de l'Engoulevent d'Europe, cet oiseau discret mais repérable à son chant nocturne si particulier. Apprenez en plus sur la biodiversité de cet espace en attendant que cet oiseau se manifeste.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 10 juillet - 15h



G



ENS

4

Cherchez la p'tite bête à BARNEVILLE-CARTERET

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficiles. Cette sortie motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 10 juillet - 15h



20

Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN/AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 15 juillet - 14h30



G

ENS

2

Entre dunes et marais à ACUMVILLE-LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 15 juillet - 15h



20

Coquillages et crustacés à ST GERMAIN/AY

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche et le soutien de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie.

Jeudi 16 juillet - 10h



G

ENS

4

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 16 juillet - 10h



G

ENS

9

A la découverte du Pré Maudit à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, de jonc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 16 juillet - 10h



20

Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à ST GERMAIN/AY

Une sortie spéciale 3/6 ans dans les dunes pour donner le goût des activités en extérieur, écouter ses sens et porter un regard curieux et merveilleux sur la nature.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 16 juillet - 15h



G



ENS

3

Papillons et Cie à AUXAIS

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter un regard émerveillé sur le petit peuple des insectes. Sortie adaptée aux familles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 16 juillet - 15h



G

A la recherche des aliens des littoraux normands à BRETTEVILLE/AY

Avez-vous vu des aliens en Normandie ? Au cours d'une balade de découverte sur l'estran à marée basse, aidez-nous à retrouver les espèces venues d'ailleurs qui se sont installées sur le littoral de la côte ouest du Cotentin.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Cofinancée par l'Union Européenne et la Région Normandie

Vendredi 17 juillet - 15h



6

Traversée du havre de l'Ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivantes au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 17 juillet - 15h



G



13

Cherchez la p'tite bête à LESSAY

Virevoltant ou sautant deci delà, les insectes s'égaient dans les landes et tourbières de la réserve naturelle de la tourbière de Mathon. Partez à leur recherche et apprenez à les reconnaître avec une animatrice du CPIE du Cotentin.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Vendredi 17 juillet - 16h



G

20

Algues et bigorneaux à ST GERMAIN/AY

Une fois la mer retirée, les animaux se cachent sous les algues. Venez avec nous révéler le monde particulier des algues brunes et des coquillages qu'elles abritent lors d'une sortie découverte associée à une démarche scientifique ! (Biolit)

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Projet financé par l'Union Européenne et la Région Normandie

Lundi 20 juillet - 15h



G



ENS

10

Papillons et Cie à GOUVILLE/MER

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter un regard émerveillé sur le petit peuple des insectes. Sortie adaptée aux familles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 21 juillet - 10h



G

17



Trésors du haut de plage à PIROU

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laisses de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 21 juillet - 15h



G

ENS

14

Les marais et leur biodiversité à MARCHESIEUX

La roselière des Rouges-Pièces est un site remarquable pour sa biodiversité au cœur du Parc Naturel Régional des marais du Cotentin et du Bessin. Un guide vous apprendra comment cet espace s'est formé et les richesses naturelles qu'il recèle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 21 juillet - 15h



20

Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN/AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 21 juillet - 15h



G

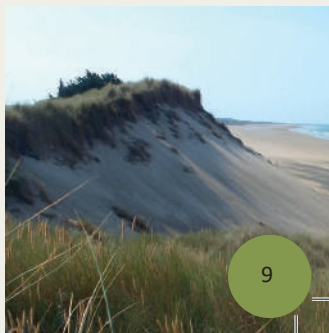
22

Découverte des dunes à SURTAINVILLE

Transformez-vous en lilliputien pour mieux observer les plantes du sable adaptées à des conditions extrêmes (vent, dessèchement...) et les petites bêtes qui y vivent.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Surtainville



Mardi 21 juillet - 20h30



G

ENS

17

Un soir d'été dans les dunes à PIROU

Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulières des dunes et laissez-vous surprendre par leur mode de vie singulier.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 22 juillet - 10h



G

4

Traversée du havre à BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos et sandales.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Commune de Barneville-Carteret

Mercredi 22 juillet - 10h



G

ENS

21

Trésors des landes du Mont Colquin à ST NICOLAS DE PIRREPONT

Venez découvrir un paysage remarquable d'ajoncs et de bruyères avec une guide qui vous aidera à observer sa flore et sa petite faune, comprendre comment il est géré. Vous profiterez aussi de superbes panoramas sur les marais et la mer.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 22 juillet - 15h



G



ENS

11

Sur la piste des animaux à HAMBYE

Les animaux sont nombreux à fréquenter ce secteur boisé et bocager : mammifères (comme les chevreuils, blaireaux, écureuils...), oiseaux (pics, geai...) et de nombreux insectes.. Vous ne les verrez pas tous, mais reconnaitrez leurs traces, restes de repas, terriers...

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 22 juillet - 15h



23

Traversée du havre à SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos et sandales. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr
Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 23 juillet - 10h



6

Traversée du havre de l'Îy à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivant au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos et sandales.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 23 juillet - 15h



G



13

Découverte de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de cette réserve naturelle à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Jeudi 23 juillet - 15h



G



ENS

8

Sur la piste des animaux de la forêt à DUCEY

Les animaux sont nombreux à fréquenter l'espace forestier : mammifères (comme les chevreuils, sangliers, blaireaux, écureuils), oiseaux (geai des chênes, pic vert ou épeiche...) et de nombreux insectes, notamment xylophages. Vous ne les verrez pas tous, mais reconnaîtrez leurs traces, restes de repas, terriers... Sortie adaptée aux familles dès 6 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 24 juillet - 10h



4

PIAGE
VIVANT

Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laisses de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 24 juillet - 10h



G

ENS

12

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

La lande tourbeuse des Cent Vergées, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 24 juillet - 15h



G

ENS

16

Légendes et nature autour des cascades à MORTAIN

La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 24 juillet - 15h



G

ENS

15

Petit aventurier dans les landes à MILLIÈRES

Pour découvrir, en famille, la flore spécifique (dont les plantes carnivores) et les petits animaux des landes du Cotentin, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

12

Mardi 28 juillet - 10h



Cherchez la p'tite bête à PIROU

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 28 juillet - 14h30



Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN/AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr
Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.



Mardi 28 juillet - 15h



Au pays des grenouilles : le marais à AUXAIS

Dans les dunes, les enfants seront amenés à porter un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent à travers des activités ludiques et sensorielles partagées avec leur famille.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 29 juillet - 10h



Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Dans les dunes, les enfants seront amenés à porter un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent à travers des activités ludiques et sensorielles partagées avec leur famille.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mercredi 29 juillet - 15h



G

ENS

9

A la découverte du Pré Maudit à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, de jonc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 29 juillet - 15h



G

1

Animation sentier découverte à ANNOVILLE

Dans le cadre des dix ans d'anniversaire du sentier de découverte des dunes et du marais d'Annoville, venez découvrir avec un guide les richesses de ces écosystèmes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'association des amis des dunes et du marais d'Annoville.

Jeudi 30 juillet - 15h



G



ENS

5

Papillons et cie à CAVIGNY

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans cet espace naturel remarquable. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 31 juillet - 15h



G

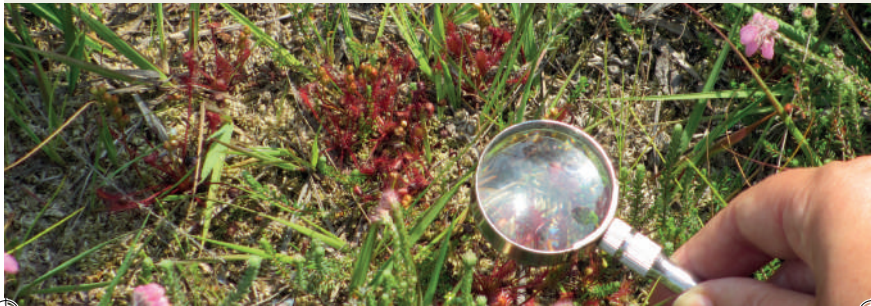


13

Traces et indices d'animaux à LESSAY

Sherlock Holmes en herbe, cette sortie est pour vous ! Partez à la recherche des indices cachés dans la réserve naturelle de la tourbière de Mathon pour en apprendre davantage sur les animaux qu'elle héberge

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Vendredi 31 juillet - 15h



17

Coquillages et crustacés à PIROU

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche et le soutien de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie.

Vendredi 31 juillet - 15h



G

ENS

18

Tourbière et zones humides à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

Découvrez ces landes et prairies tourbeuses de plus en plus rares en Europe et l'intérêt de les préserver. Laissez-vous surprendre par les prouesses de leur flore et de leur petite faune, au gré des rencontres que nous ferons.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 4 août - 10h



G

ENS

16

Légendes et nature autour des cascades à MORTAIN

La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 4 août - 15h



G

ENS

2

Entre dunes et marais à AUMEVILLE LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 4 août - 15h



G

ENS

17

Papillons et Cie à PIROU

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie. Ce sera aussi l'occasion de porter un regard émerveillé sur le petit peuple des insectes. Sortie adaptée aux familles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 4 août - 16h30



6

Traversée du havre de Fay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivant au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos et sandales. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr
Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 5 août - 10h



15

Au pays des Plantes carnivores à MILLIÈRES

Venez découvrir la flore exceptionnelle des landes tourbeuses (plantes carnivores...) mais aussi des libellules et papillons rares et élégants. Nous évoquerons aussi la gestion qui est faite pour favoriser la biodiversité.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 5 août - 15h



G



ENS

8

Sur la piste des animaux de la forêt à DUCEY

Les animaux sont nombreux à fréquenter l'espace forestier : mammifères (comme les chevreuils, sangliers, blaireaux, écureuils), oiseaux (geai des chênes, pic vert ou épeiche...) et de nombreux insectes, notamment xylophages. Vous ne les verrez pas tous, mais reconnaitrez leurs traces, restes de repas, terriers... Sortie adaptée aux familles dès 6 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 5 août - 15h



G

ENS

11

Auprès de mon arbre à HAMBYE

Chêne, hêtre, frêne, mais aussi aubépine, néflier, noisetier, venez découvrir la diversité des arbres et arbustes du bocage autour de l'abbaye. Un guide vous apprendra à les identifier et vous en dira plus sur leurs usages par l'homme.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 6 août - 10h



G



13

Découverte de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de cette réserve naturelle, à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Jeudi 6 août - 15h



G



ENS

14

Papillons et libellules à MARCHÉSIEUX

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie. Ce sera aussi l'occasion de porter un regard émerveillé sur le petit peuple des insectes. Sortie adaptée aux familles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 7 août - 15h



G

ENS

9

A la découverte du Pré Maudit à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, jonc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 7 août - 15h



20

Petit aventurier dans le havre à ST GERMAIN/AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Lundi 10 août - 10h



G



4



Trésors du haut de plage à BARNEVILLE CARTERET

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laines de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil Départemental de la Manche et la commune de Barneville-Carteret

Mardi 11 août - 10h



G



17



Trésors du haut de plage à PIROU

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laines de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 11 août - 15h



G

ENS



19

Cherchez la p'tite bête à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 11 août - 15h



G

ENS

21

Trésors des landes du Mont Colquin à ST NICOLAS DE PIERREPONT

Venez découvrir un paysage remarquable d'ajoncs et de bruyères avec une guide qui vous aidera à observer sa flore et sa petite faune et vous expliquera la gestion de ce site ; vous profiterez aussi de superbes panoramas sur les marais et la mer.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 11 août - 20h



6

Les dunes au crépuscule à CRÉANCES

Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulières des dunes et laissez-vous surprendre par leur mode de vie singulier.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 12 août - 10h



20

Petit aventurier dans les dunes à ST GERMAIN/AY

Pour découvrir en famille la flore et les petits animaux de cet espace dunaire, par des activités ludiques et sensorielles.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 12 août - 14h



20

Les algues et leurs secrets à ST GERMAIN/AY

Vertes, brunes ou rouges, les algues jouent un rôle essentiel dans la biodiversité du littoral et permettent à de nombreux animaux de vivre. Cette sortie vous fera mieux connaître les principales espèces d'algues de nos côtes et leurs usages anciens et actuels.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 12 août - 14h



G



4

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Commune de Barneville-Carteret et le soutien de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie.

20

Jeudi 13 août - 10h



G



ENS

19

Cherchez la p'tite bête à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 13 août - 14h30



17

Coquillages et crustacés à PIROU

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche et le soutien de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie.

Jeudi 13 août - 14h30



22

Coquillages et crustacés à SURTAINVILLE

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Surtainville et le soutien de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie.

Jeudi 13 août - 20h30



13

A la rencontre des chauve-souris à LESSAY

Venez à la rencontre de ces petits mammifères volants aux vies pleines de mystères lors d'une balade dans la réserve naturelle de Mathon. Après une présentation participative de leur biologie-écologie, vous observerez au crépuscule leur vol particulier et les « écoutez » à l'aide d'une bat box. Prévoir une lampe de poche, et tenue adaptée (pull et pantalon..).

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



21

Vendredi 14 août - 15h



Algues et bigorneaux à ST GERMAIN/AY

Une fois la mer retirée, les animaux se cachent sous les algues. Venez avec nous révéler le monde particulier des algues brunes et des coquillages qu'elles abritent lors d'une sortie découverte associée à une démarche scientifique !

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Cofinancée par l'Union Européenne et la Région Normandie



Lundi 17 août - 16h



A la recherche des aliens des littoraux normands à BRETTEVILLE/AY

Avez-vous vu des aliens en Normandie ? Au cours d'une balade de découverte sur l'estran à marée basse, aidez-nous à retrouver les espèces venues d'ailleurs qui se sont installées sur le littoral de la côte ouest du Cotentin.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Cofinancée par l'Union Européenne et la Région Normandie

Mardi 18 août - 15h



Les dunes et leurs richesses à PIROU

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 19 août - 10h



G

ENS

10

Les dunes et leurs richesses à GOUVILLE SUR MER

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 19 août - 15h



G



13

Découverte de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de cette réserve naturelle à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Mercredi 19 août - 15h



G

ENS

18

Flore des tourbières et du bocage à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

Cette sortie vous permettra de mieux connaître les plantes des zones humides (sphaignes, reine des prés...) et du bocage (comme l'aubépine, le chèvrefeuille, le scolopendre, ...) ainsi que leurs usages par l'homme, notamment leurs vertus médicinales.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 20 août - 10h



6

Traversée du havre de l'ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes vivantes au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos et sandales. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr
Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.



Vendredi 21 août - 15h



23

Traversée du havre à SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos et sandales. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr
Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 25 août - 15h



G

ENS

12

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

La lande tourbeuse des Cent Vergées, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 26 août - 10h



G

4

Traversée du havre à BARNEVILLE CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos et sandales.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Commune de Barneville-Carteret

Mercredi 26 août - 21h



G



13

Papillons nocturnes à la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

A la tombée du jour, les papillons nocturnes pointent leurs antennes et sortent de leurs cachettes ! Venez découvrir leur incroyable diversité de formes et de couleurs au sein de la réserve naturelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.



Jeudi 27 août - 10h



G

ENS

4

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 27 août - 14h



17

Coquillages et crustacés à PIROU

Crabes, bigorneaux, petits poissons... venez découvrir la diversité des animaux qui vivent sur et sous les rochers découverts à marée basse.

Réserve obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche et le soutien de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie.

SEPTEMBRE

Samedi 19 septembre - 15h



G

ENS

5

Les trésors de la carrière à CAVIGNY

Venez découvrir la richesse floristique de ce site naturel exceptionnel, son patrimoine bâti lié à d'anciens fours à chaux du XIXe siècle (utilisés comme gîtes pour les chauves-souris) et sa gestion actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 25 septembre - 10h



G



13

Chantier nature dans la réserve naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Vous souhaitez participer activement à la gestion de la réserve naturelle ? Le CPIE du Cotentin vous propose un chantier nature accessible à tous.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

OCTOBRE

Samedi 3 octobre - 10h



G



13

Découverte de la tourbière de Mathon à LESSAY

Partez sur les sentiers de cette réserve naturelle à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent et découvrez les actions de préservation, ainsi que les suivis scientifiques qui y sont menés.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Dimanche 18 octobre - 10h



G



13

Découverte des champignons de la tourbière de Mathon à LESSAY

Plus de 500 champignons ont été inventoriés dans la réserve naturelle ! Venez en découvrir quelques espèces et apprenez à les identifier avec un expert mycologue (pas de cueillette).

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Mardi 20 octobre - 14h30



G



ENS

21

Petit aventurier dans les landes à ST NICOLAS DE PIERREPONT

Pour découvrir, en famille, la flore spécifique et les petits animaux de cet espace naturel entre lande et bocage, par des activités ludiques et sensorielles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mardi 20 octobre - 14h30



G

ENS

4

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 21 octobre - 14h



G

23

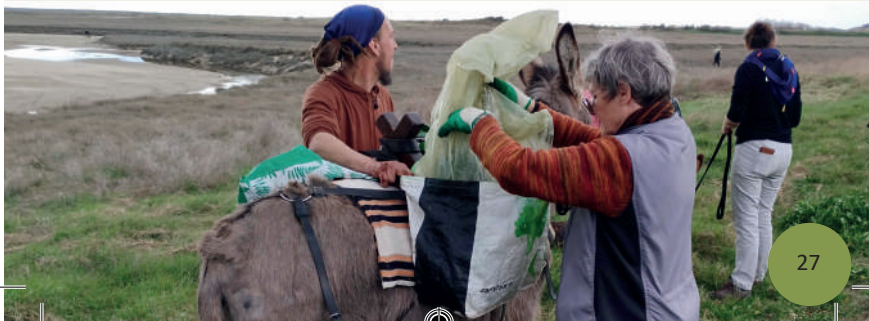


Nettoyage du havre de Surville : adopt un spot à SURVILLE

Vous souhaitez agir concrètement à la préservation du littoral? Aidés par des ânes pour le transport des sacs, participez à un chantier bénévole de nettoyage des déchets échoués dans ce havre. Leur catégorisation permettra ensuite d'intégrer les données sur la plate forme Zéro Déchet Sauvage.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Communauté de communes Côte Ouest Centre Manche



27

Jeudi 22 octobre - 14h30



G



7



Trésors du haut de plage à DONVILLE LES BAINS

Venez découvrir la nature sur les hauts de plages (petite faune, algues, coquillages, oeufs de raie... voire oiseaux) et ainsi connaître les richesses apportées par les laines de mer mais aussi leur importance pour la protection du littoral. Nous échangerons aussi sur les problématiques liées aux déchets échoués.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Commune de Donville les Bains, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 22 octobre - 14h30



G

ENS

11

Couleurs d'automne dans le bocage à HAMBLYE

Venez vous balader dans le bocage autour de l'abbaye pour apprécier les couleurs des arbres et des arbustes qui se transforment à cette saison. Vous connaîtrez mieux les différentes essences et pourquoi pas déguster leurs fruits.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 22 octobre - 14h30



13

Couleurs d'automne dans le bocage à LESSAY

Au cours d'une petite balade dans le bocage de Lessay, nous apprendrons à reconnaître les principales essences d'arbres et d'arbustes du bocage. Un petit atelier en salle au CPIE du Cotentin permettra d'aller plus loin dans la découverte.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

8 € à partir de 13 ans, 4 € pour les 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 22 octobre - 20h



G

ENS

8

La nuit des dragons à DUCEY

A la tombée de la nuit, les salamandres partent en quête de points d'eau pour déposer leurs larves. Au cours d'une balade nocturne, surprenez leur vie discrète tout en participant à un programme national de comptage de cet amphibien. Ce suivi s'avère précieux pour mieux connaître l'évolution de ses populations alors qu'elles semblent régresser. Prévoir lampe de poche.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Mardi 27 octobre - 14h



G

A la recherche des aliens des littoraux normands à BRETTEVILLE/AY

Avez-vous vu des aliens en Normandie ? Au cours d'une balade de découverte sur l'estran à marée basse, aidez-nous à retrouver les espèces venues d'ailleurs qui se sont installées sur le littoral normand.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Cofinancé par l'Union Européenne et la Région Normandie

Mercredi 28 octobre - 14h30



G



ENS

10

Petit aventurier dans les dunes à GOUVILLE/MER

Pour découvrir, en famille, la flore spécifique et les petits animaux de cet espace dunaire, par des activités ludiques et sensorielles.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/>
ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 28 octobre - 14h



G



20

Algues et bigorneaux à ST GERMAIN/AY

Une fois la mer retirée, les animaux se cachent sous les algues. Venez avec nous révéler le monde particulier des algues brunes et des coquillages qu'elles abritent lors d'une sortie découverte associée à une démarche scientifique ! (Biolit)

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

Cofinancée par l'Union Européenne et la Région Normandie



Jeudi 29 octobre - 14h30



G



4

PLAGE VIVANTE

Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Savez-vous reconnaître les œufs de raie, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra de mieux connaître la richesse des laisses de mer et leur importance pour la protection du littoral, dans le cadre du programme «Plages vivantes».

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire, en ligne : <https://www.cpiecotentin.com/> ou par téléphone au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la Commune de Barneville-Carteret.



30

Créée en 1985 et labellisée en 1993 **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin**, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour objet « d'agir en faveur de la protection de l'environnement naturel et humain dans une démarche écologique, coopérative et solidaire ». Pour ce faire, fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de dix-neuf salariés, l'association se propose notamment :

- **d' sensibiliser et éduquer à l'environnement** : sorties découvertes pour tous, animations pour les scolaires et jeunes, Ecole des Plantes, formations, réalisation d'outils pédagogiques et de valorisation (posters, exposition, livrets, panneaux de sites...)...
- **d' favoriser la connaissance et la protection de la nature** dans toute sa diversité : expertises écologiques, coordination de l'observatoire régional sur les amphibiens-reptiles, projet « Sentinelles du Climat »...
- **d' favoriser un développement économique et social prenant en compte la qualité de vie, la préservation des écosystèmes et des ressources naturelles** sur le long terme : projets sur les bio-déchets, le littoral, la santé environnement...
- **d'accompagner les territoires** : coordination d'Atlas de la Biodiversité Communale, animation déléguée du site Natura 2000 « havre de St-Germain-s/Ay et landes de Lessay », participation à des instances de concertations...
- **d'agir en faveur de la préservation des milieux naturels** : gestion de la RNN de la tourbière de Mathon à Lessay, d'Espaces Naturels Sensibles...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- être informé(e) sur nos différents projets et sorties
- participer à des chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement...

NOM : PRENOM :

Adresse :

Téléphone :

Mél. :

- Cotisation simple : 10 Euros
- Cotisation famille (avec enfant(s) de moins de 18 ans) ou couple : 15 Euros
- Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros



CPIE du COTENTIN
5, rue des pins 50430 LESSAY
Tél. 02 33 46 37 06
Mél. : accueil@cpiecotentin.com
Site : www.cpiecotentin.com

Programme des sorties nature (mai à octobre 2026) réalisé avec le soutien de :

