

## (\*) Inscriptions

Attention, le nombre de places aux séances est limité.  
Inscrivez-vous dès à présent auprès du CPIE du Cotentin :  
02.33.46.37.06

Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué au moment de l'inscription. Les séances (ateliers, sorties sur le terrain, etc.) n'ont pas de lien direct. Vous pouvez donc choisir de vous inscrire, à votre guise, à une ou plusieurs séances.  
En cas de désistement, pensez à prévenir le CPIE !

CPIE du Cotentin  
30 rue de l'hippodrome, BP 42 - 50430 LESSAY  
accueil@cpiecotentin.com



COTENTIN

Créée en 1985 et labellisée en 1993 Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de quatorze salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires, des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 "Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay" ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...). Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation (concours photos, dessins...) et prend part à des manifestations nationales « Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature » ... Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets,
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

### DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mél. : .....

Quelles sont vos attentes ? .....

Cotisation simple : 10 Euros  
Cotisation famille ou couple (avec enfants de moins de 18 ans) : 15 Euros  
Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros

Aquarelles : CPIE Cotentin

# ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

## Quelle est cette plante sauvage ? Quelles sont ses vertus ?

Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

Lieu de convivialité et d'échange des savoirs, cette école est ouverte à toute personne (tous âges et tous niveaux) souhaitant apprendre à reconnaître les plantes sauvages de la Manche et découvrir leurs utilisations.

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> semestre 2023



COTENTIN

CPIE du Cotentin  
30, rue de l'hippodrome  
50430 LESSAY  
Tél. 02 33 46 37 06

Mail : [accueil@cpiecotentin.com](mailto:accueil@cpiecotentin.com)

Site : [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)



Rejoignez-nous  
sur notre page  
FACEBOOK



Avec le soutien financier :





## RENCONTRE RÉUNION DES OBSERVATEURS DU CBN

**Samedi 18 mars - 10h/17h - Lessay**

Thomas Bousquet, de l'antenne normande du Conservatoire Botanique National de Brest nous brossera un tableau de l'état d'avancement de l'atlas de la flore de la Manche et des découvertes à l'échelle de la région avant de partir sur le terrain l'après-midi.

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo, et pique-nique.  
Gratuit.



## ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA GEMMOTHÉRAPIE : LES VERTUS DES BOURGEONS »

**Dimanche 02 avril - 10h/15h - Lessay**

La gemmothérapie est une méthode de soins par des extraits de tissus végétaux embryonnaires, notamment les bourgeons. Apprenez à les reconnaître, les récolter dans le respect de l'arbre et de l'environnement et participez à la confection de macérats permettant d'extraire l'ensemble des principes actifs de la plante, sans les dégrader !

Prévoir chaussures de marche, paniers, sacs en papier et pique-nique.  
Participation de 15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



## ATELIER ATELIER CUISINE « PLANTES SAUVAGES PRINTANIÈRES »

**Samedi 22 avril - 9h30/16h30 - Lessay**

Lors d'une balade matinale dans le bocage, vous apprendrez à reconnaître les plantes comestibles et à les récolter tout en préservant le milieu naturel. En fin de matinée, nous reviendrons dans les locaux du CPIE pour préparer un repas convivial à partir de notre récolte.

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo, des ciseaux et un panier.  
Participation de 15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



## ATLAS DÉCOUVERTE DES PLANTES RARES DES FALAISES DE LA HAGUE

**Mardi 9 mai - 9h30/16h30 – Beaumont Hague**

A travers une balade dans les falaises de la Hague, Sébastien Houiller nous présentera la gestion des sites et Thomas Bousquet nous fera découvrir les plantes qui peuplent les falaises. Une journée complète en immersion dans la botanique à la recherche de plantes rares !

Prévoir chaussures de marche et pique-nique.  
Gratuit.



## SORTIE BOTANIQUE VISITE DU PARC DE LA ROCHE FAUCONNIÈRE À CHERBOURG EN COTENTIN

**Vendredi 26 mai - 14h30/17h – Cherbourg en Cotentin**

Cette visite du Parc, qui couvre environ 7 ha, permettra, à travers son patrimoine botanique riche de plus de 4 200 taxons, de passer d'un continent à un autre, d'observer de magnifiques spécimens d'arbres et arbustes et de comprendre l'intérêt floristique et historique de ce jardin exceptionnel.

Prévoir chaussures de marche.  
Gratuit.

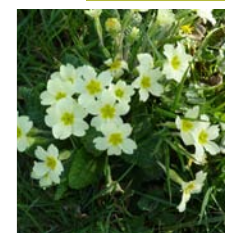


## SORTIE BOTANIQUE DÉCOUVERTE DE LA FLORE DE LA CARRIÈRE DE FRESVILLE

**Samedi 3 juin - 14h30/17h00 – Fresville**

Nous partirons à la découverte de la flore si particulière et inhabituelle sur substrat calcaire de l'ancienne carrière de Fresville. Peut-être aurons-nous la chance de croiser de belles orchidées ou d'autres espèces rares !

Prévoir chaussures de marche.  
Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



## SORTIE BOTANIQUE SORTIE BOTANIQUE DANS LE VAL DE SAIRE

**Samedi 24 juin - 14h30 /17h00 - Val de Saire**

La garde du littoral nous fera découvrir la flore d'un nouveau site du Val de Saire. Elle nous expliquera aussi le mode de gestion mis en place pour la préservation de ce patrimoine naturel si fragile.

Prévoir chaussures de marche.  
Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



*Le groupe « FLORE » animé par des bénévoles se retrouvera de février à octobre, pour inventorier collectivement les plantes sauvages d'une commune. L'objectif ? Contribuer à l'atlas des plantes sauvages de la Manche, porté par le Conservatoire Botanique de Brest. (Vous pouvez participer en fonction de vos disponibilités). contact : lucturpin50@gmail.com*