



(*) Inscriptions

Attention, le nombre de places aux séances est limité.
Inscrivez-vous dès à présent auprès du CPIE du Cotentin :
02.33.46.37.06

Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué au moment de l'inscription. Les séances (ateliers, sorties sur le terrain, etc.) n'ont pas de lien direct. Vous pouvez donc choisir de vous inscrire, à votre guise, à une ou plusieurs séances. En cas de désistement, pensez à prévenir le CPIE !

CPIE du Cotentin
30 rue de l'hippodrome, BP 42 - 50430 LESSAY
accueil@cpiecotentin.com



Créée en 1985 et labellisée en 1993 Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de quatorze salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires, des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 "Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay" ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...).

Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation (concours photos, dessins...) et prend part à des manifestations nationales « Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature » ...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets,
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM :PRENOM :

Adresse :

Téléphone : Mél. :

Quelles sont vos attentes ?

Cotisation simple :	10 Euros
Cotisation famille ou couple (avec enfants de moins de 18 ans) :	15 Euros
Membre bienfaiteur :	A partir de 30 Euros

Aquarelles : CPIE Cotentin

ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

Quelle est cette plante sauvage ? Quelles sont ses vertus ?

Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

Lieu de convivialité et d'échange des savoirs, cette école est ouverte à toute personne (tous âges et tous niveaux) souhaitant apprendre à reconnaître les plantes sauvages de la Manche et découvrir leurs utilisations.



Asperula spicifera L.



CPIE du Cotentin
30, rue de l'hippodrome
50430 LESSAY
Tel 02 33 46 37 06

Mail : accueil@cpiecotentin.com

Site : cpiecotentin.com



Avec le soutien financier :





COURS « LES BASES DE LA BOTANIQUE »

Samedi 02 mars – 14h30 – Lessay

Au cours de cette séance, nous reviendrons sur les fondamentaux de la botanique : classification, morphologie d'une plante en général et de certaines familles en particulier afin notamment de décrypter le vocabulaire utilisé dans les clés de détermination.

Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



REUNION DES OBSERVATEURS MANCHOIS DU CONSERVATOIRE BOTANIQUE NORMAND

Samedi 16 mars - 10h/17h - Belval

Cette réunion se fera uniquement sur le terrain et se déroulera sur la commune de Belval. Thomas Bousquet, du Conservatoire Botanique de Normandie, nous présentera l'état d'avancement de l'atlas de la flore de la Manche, toujours en cours, et des découvertes 2023 à l'échelle de la région avant de dévoiler la liste des espèces à rechercher dans le département en 2024. Nous en profiterons également pour compléter l'inventaire floristique sur cette commune.

Prévoir pique-nique et bottes ou chaussures de marche - Gratuit.



ATELIER ATELIER CUISINE « PLANTES SAUVAGES PRINTANIÈRES »

Samedi 23 mars – 9h30/16h30 - Lessay

Lors d'une balade matinale dans le bocage, vous apprendrez à reconnaître les plantes comestibles et à les récolter tout en préservant le milieu naturel. En fin de matinée, nous reviendrons dans les locaux du CPIE pour préparer un repas convivial à partir de notre récolte.

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo, des ciseaux et un panier.
Participation de 15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



ATELIER « AUTOUR DU PISSENLIT »

Samedi 13 avril – 10h/16h30 – Lessay

Venez découvrir les richesses et les utilisations du pissenlit. Au programme : présentation, cueillette, astuces, recettes et dégustation !

Prévoir pique-nique et bottes ou chaussures de marche
Participation de 15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



SORTIE BOTANIQUE ARBRES EN MAJESTÉ

Vendredi 19 avril – 14H30 – Château de Carneville

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, partez à la découverte des plantes et des arbres du parc du château de Carneville.

En partenariat avec l'association Cotentin Nature. Prévoir chaussures de marche. Gratuit.

ATELIER « MACÉRÂTS HUILEUX ET SAPONIFICATION À FROID »

Samedi 4 mai – 9h30/17h00 – Lessay

Lors de cet atelier, vous apprendrez à réaliser des macérâts huileux avec les plantes sauvages de la région, dont nous verrons les propriétés. A partir de macérâts déjà préparés, vous découvrirez la procédure de saponification à froid et pourrez confectionner vos propres savons et repartir avec.

Prévoir pique-nique et chaussures de marche.
Participation de 15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



ATELIER APPROFONDISSEMENT SUR LA FAMILLE DES POACÉES

Samedi 1er juin – 10h/16h30 – Lessay

Cette journée se déroulera alternativement en salle et sur le terrain. Nous décrypterons le vocabulaire spécifique à cette famille afin de se rassurer et de se lancer dans la détermination des espèces. Nous utiliserons pour cela des loupes binoculaires qui nous feront entrer dans un autre monde... Nous vous encouragerons à réaliser un herbier pour avoir une collection de référence des espèces les plus faciles à reconnaître... et plus si affinité...

Prévoir pique-nique et chaussures de marche.
Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



VISITE « LE JARDIN DES PLANTES DE CAEN »

Mardi 11 juin 2024 – 13h15/16h – Caen

Nous vous proposons une visite guidée du jardin des plantes de Caen. Au programme : découverte des missions d'un jardin botanique ainsi que la gestion des collections et notamment celle de la « flore normande ». La visite se poursuivra avec la découverte du jardin des sphères, du séquoia géant, des serres exotiques, etc.

Gratuit



SORTIE BALADE BOTANIQUE DANS LES POLDERS DE BRÉVANDS

Samedi 15 juin – 14h30 – Carentan-les-marais

Equipés de loupes et de guides de détermination, nous partirons à la découverte de la flore si particulière des polders, mélange de prairies humides sous influence maritime. Nous aurons peut-être la chance d'observer l'Orchis moucheron (*Gymnadenia conopsea*), l'Orchis à fleurs lâches (*Anacamptis laxiflora*) ou encore l'Helléborine des marais (*Epipactis palustris*).

Prévoir des bottes.
Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



Le groupe « FLORE » animé par des bénévoles se retrouvera de février à octobre, pour inventorier collectivement les plantes sauvages d'une commune. L'objectif ? Contribuer à l'atlas des plantes sauvages de la Manche, porté par le Conservatoire Botanique de Normandie. (Vous pouvez participer en fonction de vos disponibilités). contact : lucturpin50@gmail.com