

## (\*) Inscriptions



Attention, le nombre de places aux séances est limité.  
Inscrivez-vous dès à présent auprès du CPIE du Cotentin :  
02.33.46.37.06

Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué au moment de l'inscription. Les séances (ateliers, sorties sur le terrain, etc.) n'ont pas de lien direct. Vous pouvez donc choisir de vous inscrire, à votre guise, à une ou plusieurs séances. En cas de désistement, pensez à prévenir le CPIE !

CPIE du Cotentin  
30 rue de l'hippodrome, BP 42 - 50430 LESSAY  
accueil@cpiecotentin.com



Créée en 1985 et labellisée en 1993 Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de quatorze salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires, des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 " Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay " ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...).

Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation (concours photos, dessins...) et prend part à des manifestations nationales « Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature » ...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets,
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

## DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mél. : .....

Quelles sont vos attentes ? .....

Cotisation simple : 10 Euros  
Cotisation famille ou couple (avec enfants de moins de 18 ans) : 15 Euros  
Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros

Aquarelles : CPIE Cotentin

# ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

Quelle est cette plante sauvage ?  
Quelles sont ses vertus ?

Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

Lieu de convivialité et d'échange des savoirs, cette école est ouverte à toute personne (tous âges et tous niveaux) souhaitant apprendre à reconnaître les plantes sauvages de la Manche et découvrir leurs utilisations.

PROGRAMME  
2<sup>ème</sup> semestre  
2022



CPIE du Cotentin  
30, rue de l'hippodrome  
50430 LESSAY  
Tél. 02 33 46 37 06

Mail : [accueil@cpiecotentin.com](mailto:accueil@cpiecotentin.com)

Site : [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)

Avec le soutien financier :





## SORTIE BOTANIQUE BALADE BOTANIQUE « SAUVAGE DES RUES »

**Lundi 11 juillet - 14h30 – Saint-Sauveur-Lendelin**

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, partez à la découverte des plantes sauvages qui colorent nos rues et nos trottoirs.

Prévoir chaussures de marche.

Gratuit – Financement OFB dans le cadre de l'ABC de Saint Sauveur Village.



## ATELIER ATELIER CUISINE « PLANTES DES PRÉS SALÉS »

**Lundi 18 juillet - 9h30/16h30 - Lessay**

Lors d'une balade matinale dans le havre de St-Germain-sur-Ay, vous apprendrez à reconnaître les plantes comestibles et à les récolter tout en préservant cet espace naturel remarquable. En fin de matinée, nous reviendrons au CPIE du Cotentin pour préparer un repas convivial à partir de notre récolte.

Prévoir chaussures de marche, ciseaux et paniers.

15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE du Cotentin.



## ATLAS PROSPECTION « ATLAS DES PLANTES DE LA MANCHE » SUR LA COMMUNE DE LA RONDE HAYE

**Vendredi 5 août – 9h30/16h30 – la Ronde Haye**

Nous vous invitons à une journée d'inventaire sur la commune de la Ronde Haye, pour participer à l'élaboration de l'atlas des plantes sauvages de la Manche.

Prévoir bottes ou chaussures de marche et pique-nique.

Possibilité de venir à la journée ou à la demi-journée

Gratuit.



## SORTIE BOTANIQUE BALADE BOTANIQUE DANS LA LANDE DU CAMP

**Vendredi 12 août - 14h30 – Lessay**

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, partez à la découverte des plantes de la lande du camp : bruyères, ajoncs, droséras...

Prévoir chaussures de marche.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



## ATELIER ATELIER « DU POLLEN À LA GRAINE »

**Dimanche 11 septembre – 14h30 – Geffosses**

Au travers d'un « voyage » dans le jardin, nous vous proposons de découvrir la sexualité des plantes : hermaphrodites, allogames, autogames, monoïques, dioïques, vous saurez tout (ou presque) sur les modes de reproduction des fleurs. L'occasion d'apprendre à récolter ses graines de plantes à fleurs, sauvages et cultivées.

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



## ATELIER ATELIER « TEINTURES VÉGÉTALES »

**Samedi 17 septembre – 9h30/16h30 – Lessay**

Lors de cette journée, venez découvrir le monde de la teinture sauvage. Comment teindre un tissu ? Quel tissu peut-on utiliser ? Quelle couleur peut donner l'Achillée millefeuille ? Trouvez les réponses à ces questions lors de l'atelier et laissez libre cours à votre imagination pour créer des pièces de couleur unique !

Prévoir bottes ou chaussures de marche et pique-nique.

15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



## HERBIER DÉCOUVERTE DES ALGUES ET CRÉATION D'UN HERBIER

**Lundi 24 octobre – 14h30 – Saint-Germain-sur-Ay**

Après une présentation des espèces et de leur écologie dans leur milieu, apprenez à confectionner un herbier aussi scientifique qu'esthétique directement sur l'estran...

Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



## ATELIER DÉCOUVERTE DES PROPRIÉTÉS DES RACINES DES PLANTES SAUVAGES

**Samedi 5 novembre – 9h30/16h30 – Lessay**

L'hiver les plantes vivaces se replient dans leurs racines. C'est le moment idéal pour aller chercher les propriétés qui y sont concentrées. Après une balade à la découverte des plantes dans leur milieu, un atelier de préparation permettra de découvrir les formes galéniques pour en tirer tous les bénéfices.

Prévoir bottes ou chaussures de marche.

15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.



## SORTIE BOTANIQUE DÉCOUVERTE DES MOUSSES

**Vendredi 9 décembre – 14h30 - Lessay**

Partez à la découverte d'un tout autre monde : celui des mousses. Lors de cette séance qui se fera en salle et sur le terrain, vous apprendrez les clés pour pouvoir les identifier et découvrirez qu'il existe de nombreuses espèces.

Prévoir bottes ou chaussures de marche.

5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE Cotentin.



*Le groupe « FLORE » animé par des bénévoles se retrouvera de février à octobre, pour inventorier collectivement les plantes sauvages d'une commune. L'objectif ? Contribuer à l'atlas des plantes sauvages de la Manche, porté par le Conservatoire Botanique de Brest. (Vous pouvez participer en fonction de vos disponibilités). contact : lucturpin50@gmail.com*

