

## (\*) Inscriptions

Attention, le nombre de places aux séances est limité.  
Inscrivez-vous dès à présent auprès du CPIE du Cotentin :  
02.33.46.37.06

Le lieu de rendez-vous vous sera communiqué au moment de l'inscription. Les séances (ateliers, sorties sur le terrain, etc.) n'ont pas de lien direct. Vous pouvez donc choisir de vous inscrire, à votre guise, à une ou plusieurs séances. En cas de désistement, pensez à prévenir le CPIE !

CPIE du Cotentin  
30 rue de l'hippodrome, BP 42 - 50430 LESSAY  
accueil@cpiecotentin.com



Créée en 1985 et labellisée en 1993 Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de quatorze salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires, des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 "Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay" ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...). Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation (concours photos, dessins...) et prend part à des manifestations nationales « Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature » ... Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets,
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

### DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mél. : .....

Quelles sont vos attentes ? .....

Cotisation simple : 10 Euros  
Cotisation famille ou couple (avec enfants de moins de 18 ans) : 15 Euros  
Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros

Aquarelles : CPIE Cotentin

# ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

## Quelle est cette plante sauvage ? Quelles sont ses vertus ?

Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

Lieu de convivialité et d'échange des savoirs, cette école est ouverte à toute personne (tous âges et tous niveaux) souhaitant apprendre à reconnaître les plantes sauvages de la Manche et découvrir leurs utilisations.



Eupatoire chanvrine



CPIE du Cotentin  
30, rue de l'hippodrome  
50430 LESSAY  
Tel 02 33 46 37 06

Mail : [accueil@cpiecotentin.com](mailto:accueil@cpiecotentin.com)

Site : [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)



Avec le soutien financier :



## COURS

### « PORTRAIT DE FAMILLE : LES CARYOPHYLLACÉES »

#### Samedi 22 février – 14h30 – Lessay

Cette séance sera consacrée à la famille des caryophyllacées qui comporte plus de 80 genres et 2200 espèces ! Nous vous détaillerons leurs caractéristiques et présenterons certaines espèces plus ou moins communes ou exceptionnelles.

Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.

## CONFERENCE

### « ÎLE DE CRÈTE : PLANTES ET CIVILISATION »

#### Vendredi 7 mars - 20h30 - Lessay

Très attachée à cette île, dont sont issus ses ancêtres, et par ailleurs fondatrice du conservatoire botanique normand, Catherine Zambettakis nous présentera, à travers un exposé et la projection d'un petit film documentaire, la richesse de la flore de Crète, mais également les liens qu'ont tissés les Crétois avec certaines espèces depuis des millénaires...

Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.

## REUNION DES OBSERVATEURS MANCHOIS DU CONSERVATOIRE BOTANIQUE NORMAND

#### Samedi 22 mars – 9h30/17h00 - Lessay

Thomas Bousquet, du Conservatoire Botanique Normand, nous présentera l'état d'avancement de l'atlas de la flore de la Manche, toujours en cours, et des découvertes 2024 à l'échelle de la région avant de dévoiler la liste des espèces à rechercher dans le département en 2025. Nous poursuivrons nos discussions l'après-midi sur le terrain.

Prévoir pique-nique et bottes ou chaussures de marche - Gratuit.

## ATELIER

### ATELIER CUISINE « PLANTES SAUVAGES PRINTANIÈRES »

#### Vendredi 11 avril – 9h30/16h00 – Lessay

Lors d'une balade matinale dans le bocage, vous apprendrez à reconnaître les plantes comestibles et à les récolter tout en préservant le milieu naturel. En fin de matinée, nous reviendrons dans les locaux du CPIE pour préparer un repas convivial à partir de notre récolte.

Prévoir chaussures de marche ou bottes selon la météo, ciseaux et paniers.

Participation de 15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE Cotentin.

*Le groupe « FLORE » animé par des bénévoles se retrouvera de février à octobre, pour inventorer collectivement les plantes sauvages d'une commune. L'objectif ? Contribuer à l'atlas des plantes sauvages de la Manche, porté par le Conservatoire Botanique de Normandie.*

*(Vous pouvez participer en fonction de vos disponibilités), contact : maiwenn.lerest@cpiecotentin.com*

## SORTIE BOTANIQUE

### « PRENEZ LE LARGE ! A LA DÉCOUVERTE DE LA FLORE DES ÎLES CHAUSEY »

#### Samedi 26 avril – 9h/18h – Granville

A l'aide d'une loupe et de guides de terrain, nous partirons à l'assaut de cette flore si particulière qu'offre la grande île de Chausey : la garance voyageuse, le géranium sanguin, la romulée à petites fleurs, l'œillet de France, le chou marin, et une variété impressionnante de trèfle : le trèfle raide, le trèfle de boccone etc.

Prévoir pique-nique et chaussures de marche.

**Réservation et règlement obligatoire avant le 21 mars 2025**

Participation de 15 €/personne, 5 € pour les adhérents du CPIE du Cotentin.

Tarif Bateau : 34€/pers

## SORTIE

### « ORCHIDÉES SAUVAGES : DÉCOUVERTE ET COMPTAGE »

#### Samedi 17 mai – 14h30 – Lessay

Venez découvrir quelques-unes des orchidées de notre région. Après un exposé en salle, vous pourrez peut-être (la floraison des orchidées est très dépendante des conditions météorologiques) observer celles qui poussent au sein des dunes en mai comme l'orchis grenouille, l'orchis bouc ou encore l'orchis pyramidal. Lors de cette sortie, vous participerez également au comptage des orchidées présentes autour du CPIE à cette période : orchis bouffon, ophrys apifera...

Prévoir chaussures de marche.

Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.

## INVENTAIRE

### « INVENTAIRE DE LA FLORE DE REMILLY-LES-MARAIS DANS LE CADRE DE L'ATLAS DE LA BIODIVERSITÉ »

#### Samedi 24 mai – 9h30/17h00 – Remilly-les-marais

La commune de Remilly-les-marais est engagée dans un ABC (Atlas de la Biodiversité Communale). Dans ce cadre, nous vous proposons de participer à l'inventaire de la flore de la commune en compagnie des habitants de Remilly. Vous partirez du bourg et prospecterez les zones urbaines, qui regorgent de surprises, les chemins, les abords d'une ferme jusqu'au marais.

Prévoir chaussures de marche - Gratuit

## ATELIER

### PORTRAIT DE FAMILLE : APPROFONDISSEMENT DES CYPÉRACÉES

#### Samedi 14 juin – 10h/16h30 – Lessay

Cette journée se déroulera alternativement en salle et sur le terrain. Nous décrypterons le vocabulaire spécifique à cette famille afin de se rassurer et de se lancer dans la détermination des espèces. Nous utiliserons pour cela des loupes binoculaires qui nous feront entrer dans un autre monde... Nous vous encourageons à réaliser un herbier pour avoir une collection de référence des espèces les plus faciles à reconnaître... et plus si affinité...

Prévoir pique-nique et bottes.

Participation de 5 €/personne, gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin.

