

ÉCOLE DES PLANTES

du CPIE du Cotentin

Quelle est cette plante sauvage ?
Quelles sont ses vertus ?



Vous êtes débutant(e) en botanique et vous souhaitez connaître un peu mieux les plantes ou vous souhaitez renforcer vos bases en botanique ? Venez participer à notre école des plantes !

Lieu de convivialité et d'échange des savoirs, cette école est ouverte à toute personne (tous âges et tous niveaux) souhaitant apprendre à reconnaître les plantes sauvages de la Manche et découvrir leurs utilisations.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2025

Programme disponible sur notre site internet :
cpiecotentin.com ou sur demande, à l'adresse ci-dessous :



CPIE du Cotentin
30, rue de l'hippodrome
50430 LESSAY
Tél. 02 33 46 37 06
Mail : accueil@cpiecotentin.com
Site : cpiecotentin.com



Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi : participer gratuitement à de nombreuses sorties ; être informé(e) sur nos différents projets ; participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement ...

DEVENEZ ADHERENT(E) DU CPIE DU COTENTIN

(en retournant ou en déposant votre bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse ci-contre)

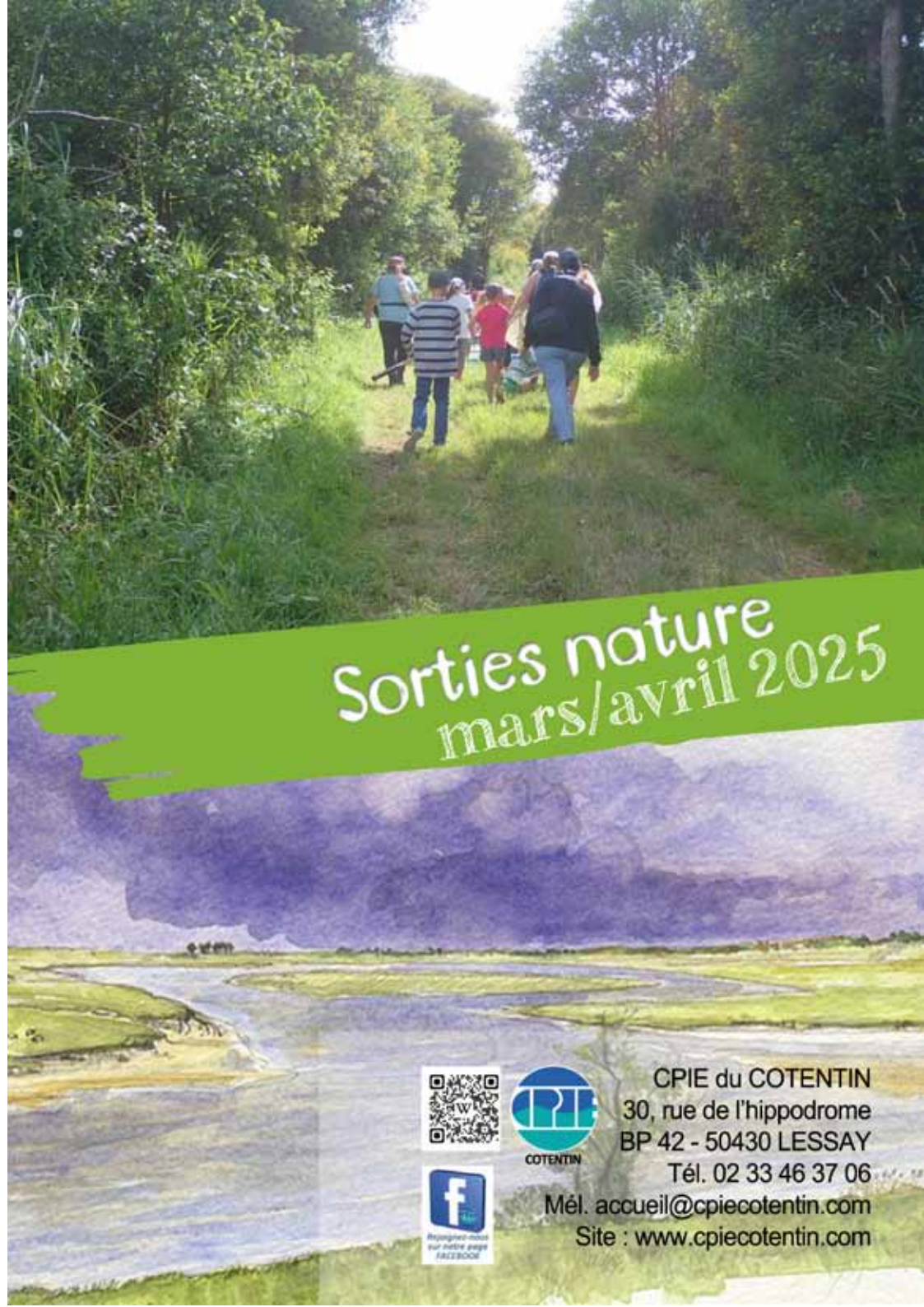
NOM : PRENOM :

Adresse :

Téléphone : Mél. :

Quelles sont vos attentes ?

Cotisation simple : 10 Euros Cotisation famille ou couple : 15 Euros
Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros



Sorties nature mars/avril 2025



CPIE du COTENTIN
30, rue de l'hippodrome
BP 42 - 50430 LESSAY
Tél. 02 33 46 37 06



Mél. accueil@cpiecotentin.com
Site : www.cpiecotentin.com

NETTOYAGE HAVRE DE ST GERMAIN/AY à Créances



Samedi 8 mars à 14 h

Chantier bénévole de nettoyage du havre de St Germain/Ay, dans le cadre de l'opération « Plages vivantes ».

Bottes indispensables.

Gratuit - Sacs poubelle et gants sont fournis. RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

☉ En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.



NUIT DE LA CHOUETTE à Lessay

Samedi 8 mars à 20 h

Dans le cadre de la nuit de la chouette, après un diaporama en salle présentant les principales espèces de rapaces nocturnes de la région, nous tenterons de voir ou entendre dans la réserve naturelle de la tourbière de Mathon, quelques chouettes et se confronter au monde de la nuit.

Gratuit - Prévoir vêtements chauds, chaussures ne craignant pas l'eau et si possible une lampe de poche.

Lieu de rendez-vous donné lors de l'inscription au 02 33 46 37 06

☉ En partenariat avec la DREAL



NETTOYAGE HAVRE DE SURVILLE à Surville



Samedi 22 mars à 14 h

Chantier bénévole de nettoyage du havre de Surville, dans le cadre de l'opération « Plages vivantes ».

Bottes indispensables.

Gratuit - Sacs poubelle et gants sont fournis.

RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

☉ En partenariat avec l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Conseil départemental de la Manche et la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.



INITIATION AUX CHANTS DES OISEAUX à Marchésieux

Samedi 5 avril à 9 h 30

Ouvrez grand vos oreilles ! Dans un concert printanier, au cours de la balade sur le site ENS de la Roselière des rouges pièces, apprenez à identifier quelques chants typiques de passereaux des marais et des bosquets, et observez leurs comportements.

Gratuit - Prévoir jumelles et bottes. RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

☉ Organisée le Conseil départemental de la Manche.



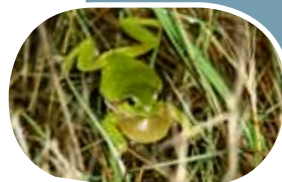
FRÉQUENCE GRENOUILLES à St Georges de la Rivière

Jeudi 10 avril à 15h

Au printemps, grenouilles, crapauds et tritons se donnent rendez-vous dans les mares pour se reproduire. Venez les écouter ou les observer dans leur intimité, dans cet ENS (Espace Naturel Sensible). Apprenez à reconnaître quelques espèces et les moyens de les préserver.

Gratuit. Prévoir bottes. RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

☉ Organisée par le Conseil départemental de la Manche.



INITIATION AUX CHANTS DES OISEAUX à Lessay

Vendredi 11 avril à 9 h 30

Ouvrez grand vos oreilles ! Dans un concert printanier, au cours de la balade au cœur de la Réserve Naturelle de la Tourbière de Mathon, apprenez à identifier quelques chants d'oiseaux et observez leurs comportements.

Gratuit - Prévoir jumelles et bottes. RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

☉ En partenariat avec la DREAL



PLANTES COMESTIBLES ET MEDICINALES à Hambye

Lundi 14 avril à 15h

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle... nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir sur cet ENS (Espace Naturel Sensible), leurs vertus et apprendre à les reconnaître.

Gratuit - Prévoir chaussures de randonnée. RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

☉ Organisée par le Conseil Départemental de la Manche



LES LAISSES DE MER ET LEURS TRÉSORS à Donville les bains



Mercredi 16 avril à 15 h

Des trésors sur la plage ? Curieux, à l'abordage !

Varech, talitres et œufs de raie, vous livreront tous leurs secrets...

Gratuit
Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au :
02 33 46 37 06.

Prévoir chaussures de randonnée.

☉ En partenariat avec la commune de Donville-les-Bains



INITIATION AUX CHANTS DES OISEAUX à Jullouville

Samedi 26 avril à 9 h 30

Ouvrez grand vos oreilles ! Dans un concert printanier, au cours d'une balade, apprenez à identifier quelques chants typiques de passereaux des landes et du bocage et observez leurs comportements.

Gratuit - Prévoir jumelles (prêt possible). RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

☉ Organisée par le Conseil départemental de la Manche.

