

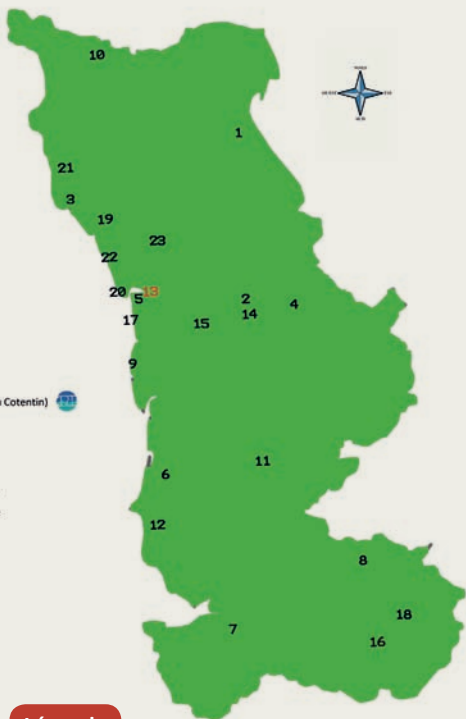


Sorties nature du CPIE du Cotentin

Mai à
septembre
2024



- 1 Aumeville-Lestre
- 2 Auxais
- 3 Barneville-Carteret
- 4 Cavigny
- 5 Créances
- 6 Donville les Bains
- 7 Ducey
- 8 Gathemo
- 9 Gouville/Mer
- 10 Gréville
- 11 Hambye
- 12 Jullouville
- 13 **LESSAY** - (Siège du CPIE du Cotentin)
- 14 Marchésieux
- 15 Millières
- 16 Mortain
- 17 Pirou
- 18 St Clément Rancoudray
- 19 St Georges de la Rivière
- 20 St Germain/Ay
- 21 Surtainville
- 22 Surville
- 23 Varenguebec



Légende



Prévoir des sandales de mer



Prévoir des chaussures de randonnée



Prévoir des bottes



Pieds nus

ENS

Espace Naturel Sensible



Jumelles (facultatif)



Sortie adaptée aux familles



Sortie gratuite



Localisation de la commune sur la carte

Toutes les sorties sont sur inscription

L'animateur pourra refuser de vous accueillir si l'inscription n'a pas été faite au préalable.

Jeudi 2 mai - 9h



Initiation aux chants d'oiseaux à PIROU

Ouvrez grand vos oreilles et dans le concert printanier, au cours d'une balade, apprenez à identifier quelques chants typiques des passereaux des dunes et découvrez leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 2 mai - 14h30



Les laisses de mer et leurs trésors à DONVILLE LES BAINS

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes», le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la commune de Donville les Bains, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 3 mai - 15h



17

Grenouille et Cie à PIROU

Que se passe-t-il autour de la mare ? Venez découvrir le petit peuple de la mare : têtards, grenouilles, insectes, escargots... lors d'une petite pêche à l'aide de troubleaux.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.



Mardi 14 mai - 14h30



G

13

Plantes comestibles à LESSAY

La réserve nationale de la tourbière de Mathon abrite 300 espèces de plantes dont de nombreuses plantes comestibles que vous découvrirez lors de cette sortie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Samedi 25 mai - 15h



G

ENS

1

Le génie des plantes à AUMEVILLE-LESTRE

Pour lutter contre les intempéries, repousser leurs agresseurs (plantes concurrentes, animaux), et assurer la survie de leur espèce, les plantes doivent développer toute leur ingéniosité. Cette sortie vous permettra de connaître leurs astuces pour s'adapter à leur environnement.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 25 mai - 10h



G

13

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY
Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Samedi 25 mai - 15h



G

ENS

2

Le marais d'Auxais et son sentier de découverte à AUXAIS

Pour découvrir la biodiversité de ce marais et en savoir plus en cheminant le long de son nouveau sentier de découverte.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

JUIN

Vendredi 14 juin - 14h



G

13

Flore de printemps / Orchidées à LESSAY

Venez découvrir la diversité des orchidées qui fleurissent au printemps à la réserve naturelle de la tourbière de Mathon, en participant à un comptage.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.



Samedi 22 juin - 15h



G

ENS

2

Les fleurs du marais à AUXAIS

Au printemps, le marais s'orne de multiples couleurs. Venez découvrir la diversité des fleurs qui s'épanouissent à ce moment privilégié de l'année, comme les orchidées. Vous en saurez plus sur leur biologie et l'adaptation à leur milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 9 juillet - 14h30 - 15h - 15h30



Jeu de piste dans la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Lors d'un parcours, vous serez amené à répondre à des questions vous permettant d'en apprendre un peu plus sur les animaux, via leurs traces et indices de présence, qui vivent dans la réserve naturelle. Le guide nature sera à votre écoute pour échanger avec vous sur vos découvertes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Mercredi 10 juillet - 15h



Cherchez la p'tite bête à GOUVILLE/MER

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 11 juillet - 15h



Plantes comestibles et médicinales à VARENQUEBEC

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle... Nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître dans les chemins de Varenquebec.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 12 juillet - 15h



G



13

Cherchez la p'tite bête à la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Insectes, araignées... Nombreuses sont les petites bêtes vivant dans cette réserve naturelle exceptionnelle. Cette sortie vous permettra de les identifier et de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Vendredi 12 juillet - 15h



G

ENS



19

Papillons et cie à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 15 juillet - 15h



G

ENS

12

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi sa petite faune et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 16 juillet - 15h



G

13

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.



Mercredi 17 juillet - 15h



G

3

Traversée du havre à BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.

Mercredi 17 juillet - 15h



G

ENS

8

A la découverte du Pré Maudit à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, jonc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 17 juillet - 19h



5

Traversée du havre de l'Ay à ST-GERMAIN/AY

Découverte par un guide nature et une éleveuse de brebis du second plus grand havre de la côte ouest de la Manche à travers une petite balade entre eaux douces et eaux salées, pour connaître les plantes vivant au contact du sel, les oiseaux, les ovins... suivi d'un pique-nique convivial. Prévoir son pique-nique.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 18 juillet - 15h



G

ENS



2

Papillons et cie à AUXAIS

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 18 juillet - 15h



10

Dans les yeux du peintre Jean-François Millet à GRÉVILLE

Au départ du hameau Gruchy à Gréville-Hague, lieu de naissance du peintre Jean-François Millet, vous découvrirez les paysages peints par l'artiste, Castel Vendon, les falaises de Gréville (et leur flore)... Au fil des commentaires, vous comprendrez pourquoi le peintre était si attaché à son Cotentin natal.

8 €/adulte, 4 € pour les 6-17 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94.

En partenariat avec la Hague et l'Office de Tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Jeudi 18 juillet - 15h



20

Petit aventurier dans le havre de L'AY à ST GERMAIN IAY

Pour découvrir en famille, la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles. Ce havre entre eaux douces et eaux salées est le second plus grand havre de la Manche.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 19 juillet - 10h



G

ENS

3

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de rendez-vous transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 19 juillet - 15h



15

Au pays des Plantes carnivores à MILLIÈRES

Venez découvrir la flore exceptionnelle des landes tourbeuses (plantes carnivores...) mais aussi des libellules et papillons rares et élégants. Nous évoquerons aussi la gestion qui est faite pour favoriser la biodiversité.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 19 juillet - 15h



G

ENS

16

Cascades de MORTAIN

La succession de cascades enserées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 22 juillet - 14h30



G



3

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.

Mardi 23 juillet - 15h



17

Coquillages et crustacés à PIROU

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 24 juillet - 15h30



G



21

Coquillages et crustacés à SURTAINVILLE

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Surtainville.



Mercredi 24 juillet - 20h30



G

ENS

17

Un soir d'été dans les dunes à PIROU

Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulières des dunes et laissez-vous surprendre par leur mode de vie singulier.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 25 juillet - 15h



5

Traversée du havre de l'Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 25 juillet - 15h



G

13

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Vendredi 26 juillet - 15h



G

ENS



9

Papillons et Cie à GOUVILLE/MER

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 26 juillet - 15h



17

Grenouille et Cie à PIROU

Que se passe-t-il autour de la mare ? Venez découvrir le petit peuple de la mare : têtards, grenouilles, insectes, escargots...lors d'une petite pêche à l'aide de trubleaux.

Prévoir petit sac à dos. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Lundi 29 juillet - 15h



G

ENS

11

Auprès de mon arbre à HAMBYE

Chêne, hêtre, frêne, mais aussi aubépine, néflier, noisetier, venez découvrir la diversité des arbres et arbustes du bocage autour de l'abbaye. Un guide vous apprendra à les identifier et vous en dira plus sur leurs usages par l'homme.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 30 juillet - 10h



G

17



Trésors du haut de plage à PIROU

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» et avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 30 juillet - 15h



G

ENS

7

Les animaux de la forêt à DUCEY

Les animaux sont nombreux à fréquenter l'espace forestier : mammifères (comme les chevreuils, sangliers, blaireaux, écureuils), oiseaux (geai des chênes, pic vert ou épeiche...) et de nombreux insectes, notamment xylophages. Vous ne les verrez pas tous, mais reconnaîtrez leurs traces, restes de repas, terriers...

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 30 juillet - 15h



G



13

Papillons et cie dans la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans cette réserve naturelle remarquable. Ce sera aussi l'occasion de porter notre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Mardi 30 juillet - 18h



G

ENS

22

Traversée du havre de SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione) et observer quelques oiseaux.

Prévoir petit sac à dos. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 31 juillet- 10h30



G

3



Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes», le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 31 juillet- 15h



G

ENS

1

Entre dunes et marais à AUMEVILLE-LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 31 juillet - 15h



G

ENS

14

Les marais et leur biodiversité à MARCHÉSIEUX

La roselière des Rouges-Pièces est un site remarquable pour sa biodiversité au cœur du parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Un guide vous apprendra comment cet espace s'est formé et les richesses naturelles qu'il recèle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

AOÛT

Jeudi 1^{er} août - 11h



5

Traversée du havre de l'Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 1^{er} août - 15h



G

ENS



4

Papillons et Cie à CAVIGNY

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans cet espace naturel remarquable. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 2 août - 15h



G

ENS

18

Tourbière et zones humides à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

Découvrez ces landes et prairies tourbeuses de plus en plus rares en Europe et l'intérêt de les préserver. Laissez-vous surprendre par les prouesses de leur flore et de leur petite faune, au gré des rencontres que nous ferons.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 2 août - 15h



20

Petit aventurier dans le havre de l'Ay à ST GERMAIN /AY

Pour découvrir en famille, la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles. Ce havre entre eaux douces et eaux salées est le second plus grand havre de la Manche.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Lundi 5 août - 15h



G

ENS

16

Cascades de MORTAIN

La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Lundi 5 août - 15h



G



21

Découverte des dunes à SURTAINVILLE

Transformez-vous en lilliputien pour mieux observer les plantes du sable (orpin, mousses...) adaptées à des conditions extrêmes (vent, dessèchement, sol pauvre...) et les petites bêtes qui y vivent.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la commune de Surtainville.

Mardi 6 août - 14h30



5

Traversée du havre de l'Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 6 août - 15h



G



ENS

3

Cherchez la p'tite bête à BARNEVILLE-CARTERET

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 6 août - 15h



G

13

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.



Mercredi 7 août - 10h



G

ENS

12

Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi sa petite faune et la gestion pratiquée sur ce site.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 7 août - 15h



G

3

Coquillages et crustacés à BARNEVILLE-CARTERET

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.

Jeudi 8 août - 15h



G

ENS

8

A la découverte du Pré Maudit à GATHEMO

A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, jonc coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 8 août - 16h



17

Coquillages et crustacés à PIROU

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 9 août - 15h



G

ENS



14

Papillons et libellules à MARCHÉSIEUX

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 9 août - 16h



20

Huitres et ostréiculture à ST GERMAIN /AY

Après des explications sur la biologie de l'huître et la découverte des parcs, un ostréiculteur nous fera visiter ses ateliers, ceci suivi d'une dégustation.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Lundi 12 août - 10h30



G

3



Trésors du haut de plage à BARNEVILLE-CARTERET

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes», le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 12 août - 15h



G

ENS



17

Papillons et Cie à PIROU

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 13 août - 10h



G

20



Trésors du haut de plage à ST GERMAIN /AY

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» et avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème que représente les laisses de mer et son importance pour la protection du littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 13 août
départ entre 14h30 et 15h30



Jeu de piste : les animaux des bois et du bocage à HAMBYE

Lors d'un parcours en famille, vous serez amené à répondre à des questions vous permettant d'en apprendre un peu plus sur les animaux qui peuplent le bocage et le bois autour de l'abbaye. Le guide nature sera à votre écoute à la fin du jeu pour échanger avec vous sur vos découvertes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 13 août - 15h



22

Traversée du havre de SURVILLE

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione) et observer quelques oiseaux.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 14 août - 10h



5

Eveil à la nature en forêt à CRÉANCES

Une sortie spéciale 3-6 ans dans la lande boisée de Créances, pour donner le goût des activités en extérieur, écouter ses sens et porter un regard curieux et merveilleux sur la nature.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 14 août - 15h



10

Dans les yeux du peintre de Jean-François Millet à GRÉVILLE

Au départ du hameau Gruchy à Gréville-Hague, lieu de naissance du peintre Jean-François Millet, vous découvrirez les paysages peints par l'artiste, Castel Vendon, les falaises de Gréville (et leur flore)... Au fil des commentaires, vous comprendrez pourquoi le peintre était si attaché à son Cotentin natal.

8 €/adulte, 4 € pour les 6-17 ans, gratuit pour les moins de 6 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94.

En partenariat avec la Hague et l'Office de Tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Mercredi 14 août - 15h



G

ENS

18

Tourbière et zones humides à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

Découvrez ces landes et prairies tourbeuses de plus en plus rares en Europe et l'intérêt de les préserver. Laissez-vous surprendre par les prouesses de leur flore et de leur petite faune, au gré des rencontres que nous ferons.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 16 août - 10h



G

ENS



19

Cherchez la p'tite bête à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 16 août - 10h



G

13

Découverte de la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Vendredi 16 août - 14h30



G

20

Petit aventurier dans la havre de l'AY à ST GERMAIN /AY

Pour découvrir en famille, la flore et les petits animaux du pré salé et des eaux qui le traversent, par des activités ludiques et sensorielles. Ce havre entre eaux douces et eaux salées est le second plus grand havre de la Manche.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec Côte Ouest Centre Manche Tourisme.

Vendredi 16 août - 15h



G

ENS

1

Entre dunes et marais à AUMEVILLE-LESTRE

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 19 août - 14h



20

Coquillages et crustacés à ST GERMAIN /AY

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.

Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.



Mardi 20 août - 10h



G



ENS

3

Joue avec tes sens - Spécial familles à BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en famille la flèche dunaire de Barneville. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 22 août - 10h



G



ENS

9

Eveil à la nature dans les dunes 3/6 ans à GOUVILLE/MER

Dans les dunes, l'animatrice fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent et amènera parents et enfants à partager des activités communes.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 23 août - 15h



G



ENS

12

En quête de nature - familles à JULLOUVILLE

Muni d'une loupe et d'une fiche d'enquête, parcourez en famille cette lande tourbeuse à la recherche de la faune et de la flore et découvrez leurs prouesses.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 23 août - 16h



5

Traversée du havre de l'Ay à CREANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

Prévoir petit sac à dos. Réservation obligatoire en ligne sur www.tourisme-cocm.fr

Information au 02 33 45 14 34. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription.

7 € à partir de 17 ans, 3 € pour les 3 à 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 27 août - 10h



G



ENS

17

Les dunes et leurs richesses à PIROU

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 28 août - 15h



G



ENS

2

Joue avec tes sens - Spécial familles à AUXAIS

Venez découvrir en famille les marais d'Auxais. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 28 août - 15h



G



ENS

3

Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

Lieu de rendez-vous transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 28 août - 21h



G

13

Papillons nocturnes à la Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

Participez à une soirée pour inventorier les papillons nocturnes de la réserve naturelle nationale de la tourbière de Mathon.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Jeudi 29 août - 15h



G

3

Traversée du havre à BARNEVILLE-CARTERET

Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.
En partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.

SEPTEMBRE

Vendredi 20 septembre - 10h



G

13

La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon : chantier de bénévoles à LESSAY

Participez à un chantier de nettoyage de lavoir dans la réserve naturelle nationale de la tourbière de Mathon.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.
En partenariat avec la DREAL de Normandie.

Samedi 21 septembre - 15h



G

ENS

4

Les trésors de la carrière à CAVIGNY

Venez découvrir la richesse floristique de ce site naturel exceptionnel, son patrimoine bâti lié à d'anciens fours à chaux du XIXe siècle (utilisés comme gîtes pour les chauves-souris) et sa gestion actuelle.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.
Organisé par le Conseil Départemental de la Manche.



Samedi 28 septembre - 14h



G

ENS

22



Nettoyage du havre de SURVILLE

Dans le cadre de l'opération «Plages vivantes» et avec le soutien de la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, de l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, de la Région et du conseil départemental de la Manche, le CPIE du Cotentin vous propose un chantier bénévole de nettoyage du havre de Surville.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie et le Conseil Départemental de la Manche.

Créée en 1985 et labellisée en 1993 **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin**, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de dix sept salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires et réalise des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 " Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay " ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...). Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation et prend part à des manifestations nationales (« Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature ») ...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets, sorties... et celles des autres structures d'éducation à l'environnement ou naturalistes...
- bénéficier gratuitement de renseignements, de conseils... sur différents sujets liés à l'environnement (création et/ou entretien de mare, comment préserver et développer la biodiversité dans son jardin...),
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement...

NOM : PRENOM :

Adresse :

Téléphone :

Mél. :

- Cotisation simple : 10 Euros
- Cotisation famille (avec enfant(s) de moins de 18 ans) ou couple : 15 Euros
- Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros



CPIE du COTENTIN
 30, rue de l'hippodrome - BP 42 50430 LESSAY
 Tél. 02 33 46 37 06
 Mél. : accueil@cpiecotentin.com
 Site : www.cpiecotentin.com

Programme des sorties nature (mai à septembre 2024) réalisé avec le soutien de :

