



# Sorties nature du CPIE du Cotentin

de MAI à  
SEPTEMBRE  
2022



- 1 Aumeville-Lestre
- 2 Auxais
- 3 Barneville-Carteret
- 4 Bretteville/Ay
- 5 Cavigny
- 6 Créances
- 7 Ducey
- 8 Gathemo
- 9 Gouville/mer
- 10 Gratot
- 11 Gréville-Hague
- 12 Hambye
- 13 Jullouville
- 14 La Feuillie
- 15 **Lessay** (siège du CPIE du Cotentin)
- 16 Marchésieux
- 17 Mortain
- 18 Pirou
- 19 St-Clément-Rancoudray
- 20 St-Georges-de-la-Rivière
- 21 St-Germain/Ay
- 22 St-Jean-de-la-Rivière
- 23 St-Patrice de Claims
- 24 Surtainville
- 25 Surville



### Légende



Prévoir des sandales de mer



Prévoir des chaussures de randonnée



Prévoir des bottes



Espace Naturel Sensible



Sortie adaptée aux familles



Sortie gratuite



Localisation de la commune sur la carte

### Toutes les sorties sont sur inscription

L'animateur pourra refuser de vous accueillir si l'inscription n'a pas été faite au préalable.

Samedi 21 mai - 8h30



### Initiation aux chants d'oiseaux à HAMBYE

*Ouvrez grand vos oreilles et dans le concert printanier, au cours d'une balade, apprenez à identifier quelques chants typiques de passereaux des haies et des bois.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 21 mai - 15h



### La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

*Dans le cadre de la journée Portes ouvertes des réserves naturelles de Normandie et de la Fête de la Nature, découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. Gratuit. Bottes indispensables.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.



Samedi 21 mai - 15h



### Le génie des plantes à AUXAIS

*Malgré son «immobilité», le monde végétal suscite l'admiration lorsqu'on l'observe dans son intimité. Apprenez à reconnaître quelques espèces des marais et découvrez leur mode de vie particulier.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 11 juin - 15h



G

ENS

1

## Nature et patrimoine à AUMEVILLE-LESTRE

*Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable entre espaces littoraux et marais, ainsi que son petit patrimoine bâti ( avec quelques vestiges de la seconde guerre).*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Samedi 25 juin - 15h



G

ENS

19

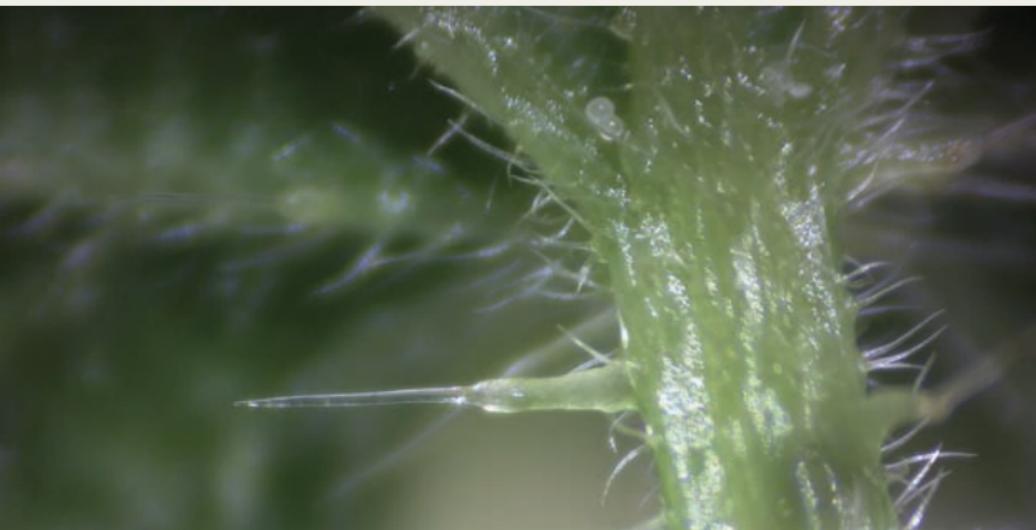


## Plantes comestibles et médicinales à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

*Ortie, angélique, reine des prés, nombril de vénus, droséra, bouleau... nombreuses sont les plantes des zones humides et des haies dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître sur les ENS de la lande Mouton.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 7 juillet - 20h30



G

18



### A l'écoute de l'engoulevent à PIROU

*Venez découvrir la lande boisée un soir d'été et observer sa flore, avant d'écouter le chant singulier de l'engoulevent, oiseau migrateur revenant d'Afrique pour nicher dans ce milieu. Peut-être l'observerons nous aussi chasser au dessus de nos têtes.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Pirou dans le cadre du dispositif «Ma commune en transition».

Mardi 12 juillet - 10h



15

### La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

*Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland. Bottes indispensables.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin et les moins de 14 ans.

Mardi 12 juillet - 15h



G



ENS

20



### Papillons et cie à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

*A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter notre regard sur le petit peuple des insectes.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 13 juillet - 15h



G



ENS

7

### Traces et indices d'animaux au bois d'Ardennes à DUCEY

*Partez à la découverte des indices de présence de mammifères (chevreuil, blaireau, écureuil...) mais aussi des oiseaux (trous de pics...) et des insectes qui habitent ce bois.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 13 juillet - 15h



18

### Coquillages et crustacés à PIROU

*Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 45 14 34.

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 15 juillet - 10h



G

ENS

3

### Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

*Pour tout savoir sur la formation de cet espace dunaire remarquable (qui délimite le havre de Carteret), sa flore, sa faune et son évolution.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 15 juillet - 15h



22



### Découverte des algues à ST JEAN-DE-LA-RIVIÈRE

*Vertes, brunes ou rouges, les algues jouent un rôle essentiel dans la biodiversité du littoral et permettent à de nombreux animaux de vivre. Cette sortie vous permettra de mieux connaître les principales espèces d'algues de notre littoral et leurs usages anciens et actuels.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 04 90 58 ou 02 33 04 03 07

7 € / pers. à partir de 12 ans, 4 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans.

En partenariat avec l'office de tourisme du Cotentin.

Lundi 18 juillet - 16h30



18

### Mytiliculture à PIROU

*Après des explications sur la biologie de la moule et la découverte des bouchots, une mytilicultrice nous fera visiter ses ateliers, suivi d'une dégustation.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 45 14 34.

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.



Mardi 19 juillet - 15h



G



ENS

9

### En quête de nature dans les dunes à GOUVILLE/MER

*Venez découvrir cet espace dunaire en famille et mettez tous vos sens en éveil pour résoudre quelques énigmes sur la faune et la flore du site ! Le guide nature sera à votre écoute pour échanger avec vous sur vos découvertes. (Adapté pour les 4/12 ans).*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 19 juillet - 15h



G

ENS

13

### Au pays des Plantes carnivores à JULLOUVILLE

*Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement. Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 19 juillet - 15h



G

ENS

23

### Jeu de piste écureuils à ST PATRICE-DE-CLAIDS

*Au cœur de la lande boisée de St Patrice-de-Claids, ce jeu de piste vous permettra sous forme d'un questionnaire ludique de mieux connaître la vie de l'écureuil et son environnement.*

lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 20 juillet - 15h



G

24

### À la découverte des dunes à SURTAINVILLE

*Transformez-vous en lilliputien pour mieux observer les plantes du sable (orpin, mousses...) adaptées à des conditions extrêmes (vent, dessèchement, sol pauvre...) et les petites bêtes qui y vivent.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

En partenariat avec la commune de Surtainville.

Mercredi 20 juillet - 20h30



G

18

ENS

### Un soir d'été dans les dunes de PIROU

*Au cours d'une balade à l'heure où le soleil décline sur l'horizon, venez découvrir la flore et la faune particulière des dunes et laissez vous surprendre par leur mode de vie particulier.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 21 juillet - 15h



G



5

ENS



### Papillons et Cie à CAVIGNY

*À l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie. Quant aux fourmis, ils abritent aujourd'hui des prédateurs naturels des papillons nocturnes. Voyez-vous lesquels ?*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 21 juillet - 15h



6

### Traversée du havre de St Germain/Ay à CRÉANCES

*Second havre de la Manche par sa superficie, cet espace entre terre et mer est couvert de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short. Prévoir petit sac à dos.*

lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 22 juillet - 10h



6

### Eveil à la nature dans les dunes -3/6 ans à CRÉANCES

*Dans les dunes, l'animateur fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur les plantes, les animaux qui les entourent et amènera parents et enfants à partager des activités communes.*

lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 22 juillet - 15h



11

### Sur les pas de Jean-François Millet à GRÉVILLE

*Au départ du hameau Gruchy à Gréville-Hague, lieu de naissance du peintre Jean-François Millet, vous découvrirez les paysages peints par l'artiste, Castel Vendon, les falaises de Gréville (et leur flore)... Au fil des commentaires, vous comprendrez pourquoi le peintre était si attaché à son Cotentin natal.*

Lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94

6 €/per., 3 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans.

En partenariat avec la Hague et l'office de tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Vendredi 22 juillet - 15h



G

ENS

17

### Cascades à MORTAIN

*La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Lundi 25 juillet - 15h



15

### La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

*Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. Bottes indispensables.*

5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin et les moins de 14 ans.

Lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

Mardi 26 juillet - 15h



G

ENS

1

### Entre dunes et marais à AUMEVILLE-LESTRE

*Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable entre espaces littoraux et marais, ainsi que son petit patrimoine bâti (avec quelques vestiges de la seconde guerre).*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 26 juillet - 15h



G



ENS

2

### Joue avec tes sens - Spécial familles à AUXAIS

*Venez en famille découvrir les marais d'Auxais. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu. Plus spécialement conseillé aux 3-8 ans avec leurs parents.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 27 juillet - 10h30



6

### Traversée du havre de St Germain/Ay à CRÉANCES

*Second havre de la Manche par sa superficie, il est recouvert par de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short. Prévoir petit sac à dos.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 27 juillet - 15h



G

ENS

9



### Papillons et Cie à GOUVILLE/MER

*A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter notre regard sur le petit peuple des insectes.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 28 juillet - 15h



18

### En quête de nature dans les landes à PIROU

*Muni d'une loupe et d'une fiche d'enquête, parcourez cette lande tourbeuse à la recherche de la faune et de la flore et découvrez leurs prouesses ! - Spécial familles.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 28 juillet - 15h



G

ENS

12



### Auprès de mon arbre à HAMBYE

*Chêne, hêtre, frêne mais aussi aubépine, néflier, noisetier, venez découvrir la diversité des arbres et arbustes du bocage autour de l'Abbaye. Un guide vous fera mieux connaître leurs particularités et leurs usages par l'homme.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Vendredi 29 juillet - 15h



G

ENS

8

### Balade en terre insolite au Pré-Maudit à GATHEMO

*A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, de jonc coton.... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares et sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion, passée et actuelle.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 29 juillet - 15h



G

ENS

18

### Contez la nature - Spécial familles à PIROU

*Par un après-midi d'été, venez vous balader en bord de mer pour écouter et imaginer, dans les dunes, des histoires pour petits et grands, pleines d'embruns, de vent, d'animaux et de marins (A partir de 6 ans).*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 2 août - 15h



G

ENS

19

## Les trésors de la lande Mouton à ST CLÉMENT RANCOUDRAY

*Découvrez ce site au charme particulier et l'intérêt de préserver ses zones humides et tourbières mais aussi les haies somptueuses qui l'entourent. Laissez-vous surprendre par les prouesses de sa flore et petite faune, au gré des rencontres que nous ferons.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 2 août - 15h30



21



## Coquillages et crustacés à S GERMAIN SUR AY

*Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 3 août - 15h



25

## Traversée du havre de SURVILLE

*Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 45 14 34.

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Prévoir petit sac à dos petit sac à dos.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mercredi 3 août - 15h



G



ENS

16



## Les demoiselles de l'air à MARCHÉSIEUX

*Les libellules et leurs cousines les demoiselles animent les marais durant tout l'été: venez admirer leurs prouesses aériennes et décrypter leurs comportements. A l'aide de filets, vous pourrez observer de près leur élégance et apprendre à reconnaître quelques familles !*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 4 août - 15h



G



ENS

12

### Contez la nature à HAMBYE

*Laissez-vous emmener dans une balade ponctuée de contes. Dans les bois qui bordent l'abbaye, petits ou grands, vous redécouvrirez des êtres qui peuplent notre imaginaire collectif.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 4 août - 15h



G



ENS

3

### Les trésors de la flèche dunaire à BARNEVILLE-CARTERET

*Pour tout savoir sur la formation de cet espace dunaire remarquable (qui délimite le havre de Carteret), sa flore, sa faune et son évolution.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 4 août - 15h



G



14

### Les trésors naturels des landes à LA FEUILLIE

*Dans les grandes allées de cette pinède, venez découvrir la flore exceptionnelle des landes tourbeuses (plantes carnivores...) mais aussi des libellules et papillons rares et élégants. Nous évoquerons aussi la gestion qui est faite pour favoriser la biodiversité. Sortie bien adaptée aux familles.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 45 14 34.

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans. Prévoir petit sac à dos petit sac à dos.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 5 août - 10h



15

### Eveil à la nature dans les landes de Cartot à LESSAY

*Une sortie spéciale 3-6 ans dans la lande boisée, pour donner le goût des activités en extérieur, écouter ses sens et son imagination, porter un regard curieux et merveilleux sur la nature.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 45 14 34. Prévoir petit sac à dos.

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 5 août - 15h



G

ENS

17

### Cascades de MORTAIN

*La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Vendredi 5 août - 15h



11

### Sur les pas de Jean-François Millet à GRÉVILLE

*Au départ du hameau Gruchy à Gréville-Hague, lieu de naissance du peintre Jean-François Millet, vous découvrirez les paysages peints par l'artiste, Castel Vendon, les falaises de Gréville (et leur flore)... Au fil des commentaires, vous comprendrez pourquoi le peintre était si attaché à son Cotentin natal.*

Lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94

6 €/per., 3 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans.

En partenariat avec la Hague et l'office de tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Vendredi 5 août - 20h



15

### Soirée Contes à la Réserve naturelle de la tourbière de Mathon à LESSAY

*Avant que le soleil ne disparaisse derrière l'horizon, laissez-vous emmener dans une balade nature ponctuée de contes. Petits ou grands, dans la tourbière et la lande, vous redécouvrirez les plantes et les animaux qui y vivent, en laissant vagabonder votre imagination.*

5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE et les enfants de moins de 14 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Samedi 6 août - 15h



10

### Sur les traces de St Gerbold à GRATOT

Après une visite de l'église de Gratot, une petite randonnée commentée dans le bocage nous mènera à l'ermitage St Gerbold, puis au manoir du Chanteloup (visite extérieure).

5 €/pers., 3 €/enfant. Possibilité de tarif groupé avec la fête « A propos de jardin » : promenade + accès au château : 7 €/pers., 3 € pour les 10-18 ans. Inscription et RDV à l'entrée du château. Renseignements au 02 33 46 37 06 ou au 06 78 64 82 10



Lundi 8 août - 15h



G



18



### Explore la mare à PIROU

Que se passe-t-il autour de la mare ? Venez découvrir le petit peuple de la mare : têtards, grenouilles, insectes, escargots... lors d'une petite pêche à l'aide de trubleaux.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06

En partenariat avec la commune de Pirou dans le cadre de « Ma commune en transition ».

Mardi 9 août - 10h30



6

### Traversée du havre de St Germain/Ay à CRÉANCES

Second havre de la Manche par sa superficie, il est recouvert par de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 9 août - 15h



G



ENS

13

### En quête de nature à JULLOUVILLE

Muni d'une loupe et d'une fiche d'enquête, parcourez la lande tourbeuse des Cent Vergées à la recherche de la faune et de la flore et découvrez leurs prouesses !

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mardi 9 août - 15h



G

ENS

20

### Comptez la nature dans les dunes à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

*Par un après-midi d'été, venez vous balader en bord de mer pour écouter et imaginer, dans les dunes, des histoires pour petits et grands, pleines d'embruns, de vent, d'animaux et de marins (A partir de 6 ans).*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 10 août - 15h



G

ENS

8

### Balade en terre insolite à GATHEMO

*A l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, de jonc coton.... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares et sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion, passée et actuelle.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 11 août - 10h



6

### Les trésors des dunes de CRÉANCES

*Il faut se transformer en lilliputien pour bien découvrir les plantes du sable (orpin, lotier, mousses...) adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol pauvre...) et les petites bêtes qui y vivent (escargots, insectes...).*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 11 août - 13h30



G



24



### Coquillages et crustacés à SURTAINVILLE

*Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.*

En partenariat avec la commune de Surtainville.

Vendredi 12 août - 10h



4

### Joue avec tes sens dans les dunes à BRETTEVILLE SUR AY

*Venez, en famille, découvrir les dunes. Au travers d'activités ludiques, votre ouïe, votre odorat, votre vue et votre toucher vous aideront à percevoir la diversité de ce milieu. Plus spécialement conseillé aux 3-8 ans avec leurs parents.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 16 août - 15h30



18



### Coquillages et crustacés à PIROU

*Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 16 août - 16h30



22

### Découverte des algues à ST JEAN-DE-LA-RIVIÈRE

*Vertes, brunes ou rouges, les algues jouent un rôle essentiel dans la biodiversité du littoral et permettent à de nombreux animaux de vivre. Cette sortie vous permettra de mieux connaître les principales espèces d'algues de notre littoral et leurs usages anciens et actuels.*

7 € pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans, 4 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins

de 6 ans. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 04 90 58 ou 02 33 04 03 07.

En partenariat avec l'office de tourisme du Cotentin.

Mercredi 17 août - 16h30



21

### Ostréiculture à ST GERMAIN/AY

*Après des explications sur la biologie de l'huître et la découverte des parcs, un ostréiculteur nous fera visiter ses ateliers, ceci suivi d'une dégustation.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.



Jeudi 18 août - 15h



G



ENS

12

### Jeu de piste Animaux du bocage à HAMBYE

*Lors d'un parcours en famille, vous serez amené à répondre à des questions vous permettant d'en apprendre un peu plus sur les animaux qui peuplent le bocage et le bois autour de l'abbaye. Le guide nature sera à votre écoute à la fin du jeu pour échanger avec vous sur vos découvertes.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Jeudi 18 août - 15h



6

### Traversée du havre de St Germain/Ay à CRÉANCES

*Second havre de la Manche par sa superficie, il est recouvert par de nombreuses plantes qui vivent au contact du sel et accueille de nombreux oiseaux. Immergez-vous dans ce milieu naturel exceptionnel par une traversée pieds nus et en short.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.



Vendredi 19 août - 15h



G



ENS

7

### Traces et indices d'animaux au Bois d'Ardennes à DUCEY

*Partez à la découverte des indices de présence de mammifères (chevreuil, blaireau, écureuil...) mais aussi des oiseaux (trous de pics...) et des insectes qui habitent ce bois.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Lundi 22 août - 15h



15

### La Réserve Naturelle Nationale de la tourbière de Mathon à LESSAY

*Découvrez ce joyau botanique européen (faune, flore) et sa gestion par un petit troupeau de bovins Highland, avec la conservatrice de la réserve. Bottes indispensables.*

5 €/pers., gratuit pour les adhérents du CPIE du Cotentin et les moins de 14 ans.

Lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06

Mardi 23 août - 10h30



25

### Traversée du havre de SURVILLE

*Venez découvrir en short et pieds nus cet espace naturel littoral exceptionnel où vous pourrez goûter aux plantes du sel (salicorne, obione...) et observer quelques oiseaux.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Mardi 23 août - 15h



G

ENS

20



### Faune et flore des dunes à ST GEORGES DE LA RIVIÈRE

*Il faut se transformer en lilliputien pour bien découvrir les plantes du sable (orpin, lotier, mousses...) adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol pauvre...) et les petites bêtes qui y vivent (escargots, insectes...).*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.

Mercredi 24 août - 15h



4



### Cherchez la p'tite bête dans les dunes à BRETTEVILLE/AY

*Insectes, araignées escargots... nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions extrêmes. Cette sortie vous permettra de les identifier et de mieux connaître leur vie.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Jeudi 25 août - 15h



G



ENS

9

### Les trésors des dunes à GOUVILLE/MER

*Un guide nature vous apprendra à identifier les principales espèces de plantes des dunes, quelques animaux des sables et vous comprendrez mieux l'évolution de ces sites littoraux.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



Jeudi 25 août - 15h



11

### Sur les pas de Jean-François Millet à GRÉVILLE

*Au départ du hameau Gruchy à Gréville-Hague, lieu de naissance du peintre Jean-François Millet, vous découvrirez les paysages peints par l'artiste, Castel Vendon, les falaises de Gréville (et leur flore)... Au fil des commentaires, vous comprendrez pourquoi le peintre était si attaché à son Cotentin natal.*

Lieu de RDV précisé lors de l'inscription obligatoire au 02 33 52 74 94  
6 €/per., 3 € pour les 6-11 ans, gratuit pour les moins de 6 ans.

En partenariat avec la Hague et l'Office de Tourisme du Cotentin dans le cadre du projet Géoparc.

Vendredi 26 août - 13h30



21



### Coquillages et crustacés à ST GERMAIN/AY

*Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir.*

7 € à partir de 16 ans, 3 € pour les moins de 16 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 45 14 34.

En partenariat avec l'office de tourisme Côte Ouest Centre Manche.

Vendredi 26 août - 20h30



G



15



### Nuit de la chauve-souris à LESSAY

*Après un diaporama qui vous présentera les principales espèces de chauves-souris de Normandie (et leur biologie), nous irons sur le terrain pour essayer de les voir et/ou les entendre.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription au 02 33 46 37 06.

Samedi 17 septembre - 15h



G

ENS

5

### Les trésors de la carrière à CAVIGNY

*Pour découvrir la richesse floristique de ce site naturel exceptionnel, son patrimoine bâti lié à d'anciens fours à chaux du XIXe siècle (utilisés comme gîte pour les chauves-souris) et sa gestion actuelle.*

Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire au 02 33 46 37 06.

Organisée par le Conseil Départemental de la Manche.



# AFFICHES - CARTES POSTALES - ATLAS...

## Posters (faune/flore)

G

Faune



Réédition actualisée !

Réédition actualisée !



- les coquillages, crustacés de l'estran rocheux et de l'estran sableux de Normandie.
- Les lichens de Basse-Normandie.
- Les algues du littoral de Normandie.
- les auxiliaires des jardins.
- Le jardin au naturel.
- les papillons du jardin de Normandie.
- Les plantes médicinales comestibles des zones humides.
- Les plantes médicinales comestibles du bocage...

8 Cartes postales (littoral)

Livre - photos et témoignages - 2010



G



Atlas amphibiens/reptiles

Livrets du petit aventurier

G



Amphibiens & Reptiles de Normandie

Atlas de 288 pages - 30 €

Edition 2020 revue & corrigée disponible !

AMPHIBIENS & REPTILES DE NORMANDIE



Créée en 1985 et labellisée en 1993 **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Cotentin**, l'association "Vivre en Cotentin" s'est donnée pour but de "procurer à tous un outil d'animation, d'information, de formation, d'étude et de conseil relatifs à l'écocitoyenneté et au développement durable des territoires". Fort d'une centaine d'adhérents et d'une équipe polyvalente de dix sept salariés, le CPIE du Cotentin propose des sorties-découvertes pour tous, des animations pédagogiques pour les scolaires et réalise des chantiers environnement. Il met également en place des outils de découverte et de valorisation du patrimoine naturel et bâti (sentiers d'interprétation, panneaux de sites, expositions, plaquettes, topoguides...). Pour les collectivités locales, le CPIE réalise des études d'impact, des notices d'incidence, des expertises écologiques et accompagne des démarches et actions de développement durable... En outre, il participe activement à la gestion de sites naturels (opérateur local du site Natura 2000 " Landes de Lessay/Havre de St Germain/Ay " ; gestion de la Réserve Naturelle Nationale de Mathon et d'Espaces Naturels Sensibles ...). Enfin, le CPIE s'implique dans des opérations de sensibilisation et prend part à des manifestations nationales (« Nuit de la Chouette », « Fréquence Grenouille », « Fête de la Nature » ) ...

Vous êtes sensible à nos actions et souhaitez les soutenir, voire vous impliquer directement dans la vie de notre association, alors devenez adhérent(e) et vous pourrez ainsi :

- participer gratuitement à de nombreuses sorties,
- être informé(e) sur nos différents projets, sorties... et celles des autres structures d'éducation à l'environnement ou naturalistes...
- bénéficier gratuitement de renseignements, de conseils... sur différents sujets liés à l'environnement (création et/ou entretien de mare, comment préserver et développer la biodiversité dans son jardin...),
- participer aux chantiers-nature, inventaires naturalistes et manifestations de sensibilisation à l'environnement...



Comment devient-on adhérent du CPIE du Cotentin ?

En retournant ou en déposant ce bulletin d'adhésion avec le règlement de votre cotisation à l'adresse de notre association ! (au dos du livret) ou en le donnant directement à l'animateur (trice) du CPIE lors d'une sortie !



NOM : .....

PRENOM : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Mél. : .....

Quelles sont vos attentes ?  
.....

- Cotisation simple : 10 Euros
- Cotisation famille (avec enfant(s) de moins de 18 ans) ou couple : 15 Euros
- Membre bienfaiteur : A partir de 30 Euros







<https://www.cpiecotentin.com/ecole-des-plantes>



Aidez-nous à inventorier  
les amphibiens  
et les reptiles menacés.



Comment ? C'est simple :

Vous croisez un de ces « petits dragons » ?

- 1 - Faites une photo
- 2 - Postez cette photo sur :  
**undragon.org**
- 3 - En retour nous vous indiquerons  
le nom de l'espèce.



*CPIE du COTENTIN*  
30, rue de l'hippodrome - BP 42  
50430 LESSAY  
Tél. 02 33 46 37 06  
Mél. : [accueil@cpiecotentin.com](mailto:accueil@cpiecotentin.com)  
[www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

Cette année, le CPIE du Cotentin vous propose 67 sorties-découverte entre mai et septembre au travers de tout le département de la Manche. Ce livret est à parcourir sans modération ! Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver prochainement lors d'une ou plusieurs de nos animations estivales.

Programme des sorties nature (mai à septembre 2022) réalisé avec le soutien de :

