

Le jardin au naturel

« Mieux vaut prévenir que guérir » !
Voici quelques règles préventives à respecter pour un jardin naturel...

COMPOST

BIEN ENTRETEENIR LE SOL ET NOURRIR LES PLANTES

PAILLAGE

ADOPTER DES TECHNIQUES CULTURALES APPROPRIÉES

UTILISER LES MÉTHODES DE LUTTE PRÉVENTIVE

SAVOIR BIEN GÉRER L'EAU

CONNAÎTRE LA NATURE DU SOL

AROMATIQUES

PRENDRE EN COMPTE LES CONDITIONS DU MILIEU ENVIRONNANT

TAS DE BOIS BOIS MORT

FLURET OU TAS DE PIERRES

HERBES SAUVAGES

ACCUEILLIR LES INSECTES

MARE

ACCUEILLIR ET FAVORISER LA BIODIVERSITÉ

RÉUPÉRATEUR D'EAU

HAIE BOULGÈRE

VARIÉTÉ LOCALE

ENGRAIS VERT

VARIÉTÉ LOCALE

PRENDR
LE PRÉCÉ



base-grain
à front blanc



Le jardin au naturel

Bien entretenir le sol et nourrir les plantes

Le développement des plantes dépend de la facilité avec laquelle elles vont pouvoir mobiliser les éléments nutritifs présents dans le sol. **Un sol fertile c'est un sol vivant !** L'apport de compost, d'engrais verts ou de paillage permet de nourrir les êtres vivants du sol (vers, collemboles, champignons...) qui dégradent la matière organique en éléments nutritifs pour les plantes. Ainsi ils sont fournis progressivement à la plante au cours de son développement.

Astuce maline : Je sème des engrais verts pour aérer et enrichir mon sol mais aussi pour limiter la présence des plantes indésirables. Par exemple : le seigle et l'avoine peuvent être plantés à l'automne, alors que le trèfle incarnat et la phacélie peuvent l'être du printemps à l'automne.



Halte au sel et au vinaigre pour désherber !

Même « naturels », ce ne sont pas des produits de désherbage acceptables : **non sélectifs**, ils perturbent la vie du sol et altèrent la qualité de l'eau, directement ou par ruissellement. D'autres techniques permettent de mieux gérer les herbes indésirables : paillage, faux semis, géotextile, désherbage manuel, tolérance...

Adopter des techniques culturales appropriées

Le sol se compose de matière organique (feuilles, brins d'herbe, bois en décomposition, compost), de minéraux, d'air et d'eau. C'est un habitat pour des millions d'êtres vivants tels que les vers de terre et les micro-organismes qui dégradent la matière organique et la transportent en profondeur en la transformant en nutriments assimilables par les végétaux.

Astuce maline : Pour décompacter et aérer un sol, sans le retourner j'utilise une bio-fourche (aussi appelée grelinette) qui préserve toute la faune et ses conditions de vie. A l'automne, je peux également pailler ou semer des engrais verts.



Savoir bien gérer l'eau

Trop ou pas assez d'eau peut créer un stress hydrique chez la plante la fragilisant et la rendant plus sensible aux maladies. **Bien arroser**, c'est choisir le bon moment, adopter la bonne technique, choisir la bonne fréquence, s'adapter au type de sol et opter pour le bon matériel.

Astuce maline : J'arrose abondamment et de façon espacée dans le temps pour éviter de former une croûte à la surface du sol. J'oblige ainsi les racines à se développer en profondeur pour aller puiser l'eau. Et je paille mes cultures ce qui permet de maintenir l'humidité et ainsi de diminuer la fréquence d'arrosage.



Accueillir et favoriser la biodiversité

Le jardin est un véritable écosystème, il faut donc favoriser le développement d'un équilibre entre les espèces. Les auxiliaires (araignées, carabes, coccinelles, chrysope, hérissons, crapauds, oiseaux...) sont nos alliés. Attirons-les avec des haies, des plantes vivaces et mellifères, des zones sauvages ou des abris.

Astuces malines : J'installe un tas de bois ou de pierres pour favoriser l'accueil des lézards, crapauds, insectes, hérissons...

Je laisse un coin d'herbes folles où la nature peut s'exprimer librement : j'offre ainsi aux pollinisateurs et auxiliaires de cultures des gîtes et couverts tout au long de leur cycle de vie.

Je crée une mare, même petite, ce qui permet d'abriter des amphibiens et des insectes aquatiques, sans compter les chauves-souris et les oiseaux qui s'y ravitaillent. Mais je n'y introduis pas de poissons : ils entravent la présence des amphibiens !

Je plante une haie bocagère composée d'arbres, d'arbustes et de plantes grimpantes locaux, adaptés au sol et au climat : elle joue un rôle essentiel pour le maintien de nombreuses espèces fréquentant le jardin.

A savoir !

Pour un jardin en bonne santé, il convient de réunir des conditions optimales, de sorte que l'action directe, avec des produits biologiques contre les parasites et les maladies, ne devienne nécessaire que dans des cas exceptionnels. Il est évidemment possible de se passer de ces produits, ce que la pratique du jardinage naturel préconise. Elle fait appel à l'observation constante de la nature et à des techniques alternatives.

« Depuis le 1er janvier 2019 (loi Labbé), les pesticides chimiques ou de synthèse sont interdits d'usage et à la vente pour les particuliers. Les usagers peuvent cependant utiliser des produits de biocontrôle et des produits autorisés en agriculture biologique. Attention, le caractère naturel d'une substance ne signifie en rien qu'elle ne soit pas toxique pour le corps et l'environnement ! ».

Utiliser des méthodes de lutte préventive

La rotation des cultures, le compagnonnage, les purins font partie des techniques préventives efficaces tout comme les protections physiques contre les ravageurs (filet, voile de forçage, tunnel nantais...).

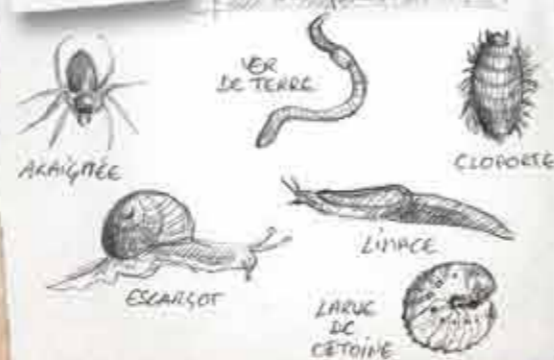
Astuce maline : Je place des plantes comme répulsifs naturels qui éloignent certains indésirables au jardin. Par exemple l'absinthe repousse les pucerons et l'ailise, la tanaïsie chasse efficacement les fourmis.



Prendre en compte les conditions du milieu environnant

Le climat de la région et le microclimat du jardin (zones très ensoleillées ou à l'ombre, zones ventées ou abritées, hygrométrie) sont des éléments déterminants dans le choix des plantes cultivées. Je sélectionne de préférence des variétés adaptées au terroir.

Astuce maline : Je cultive des variétés locales comme le haricot petit carré de Caen, le poireau de Carentan, la mâche coquille de Louviers, le chou précoce de Louviers...



Connaître la nature du sol

Les plantes cultivées doivent être adaptées au sol car elles n'ont pas toutes les mêmes exigences. Un sol lourd ou léger, riche ou pauvre en matière organique et éléments minéraux, acide ou calcaire... n'accueillera pas n'importe quel semis ou plant.

HAIE BOCAGÈRE

TAS DE BOIS

Coccinelle

Escargot

Araignée

Hérisson

Carte géographique

Pain de sucre

Melane

Libellule

Bardane

Coquille de Louviers

COIN D'HERBES FOLLES

MARE

Grenouille verte